

《我主愛純潔的心》

古魯瑪義捷維拉薩南達撰

摘錄之十九

巴巴穆坦南達說：「經典和聖人闡釋了許多了悟真我的方法。其中，複誦曼查得稱為最殊勝的門徑。」



© 2022 SYDA Foundation®。版權所有。

斯瓦米捷維拉薩南達，《我主愛純潔的心：神聖美德瑜伽》第四章『堅定不移地修煉真知』（紐約南福爾斯堡：悉達瑜伽基金會，1994 年），頁 47。