

Il mio Signore ama un cuore puro di Gurumayi Chidvilasananda

Estratto 19

Baba Muktananda ha detto: "Le scritture e i santi hanno descritto molti metodi per conoscere il Sé. Tra questi la ripetizione del mantra è stata definita il sentiero più alto".



© 2022 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.

Swami Chidvilasananda, "Stabilità nella conoscenza", cap. 4 in *Il mio Signore ama un Cuore puro: lo Yoga delle virtù divine* (South Fallsburg, NY: SYDA Foundation, 1999), pag. 47.