

《我主愛純潔的心》

古魯瑪義捷維拉薩南達撰

摘錄之二

每一種生物天生都是自私的。每個人在某種程度上也是自私的。你可以說自私是人類的第二天性。那麼，把人的時間和精力從所有約束、萬事萬物和其他人中釋放出來，現代世界豈不是也切斷了人類與生俱來的慈悲嗎？慈悲---如此簡單卻又影響深遠的美德。

當你不知道慈悲的真正感受時，你可能不明白為什麼應該嚮往慈悲。慈悲，是你遇到他人的無明或痛苦時，內心激起的神聖衝動。我指的不僅是身體抱恙的人。想想聖人的慈悲吧。巴巴穆坦南達的慈悲是如此廣大、強而有力，以致當你處於祂的臨在中，會進入自己的心靈。

像這樣扣人心弦的慈悲，據說連頑石也會因之感動而流淚。它不僅僅是一種偶爾生起又消退的感覺。當你像巴巴那樣，到達目的地時，你就會成為慈悲的化身。這樣無論你走到哪裡，所有人都知道他們會得到幫助。每當感受到你的存在，他們就會感到有依靠，非常安穩。這並不是說你會實行一兩項偉大的壯舉。只要有你在就足夠了，因為你充滿愛的心，滿載著溫柔。

這種無上的慈悲存在於每人心中。故此，聖人們眾口同聲說：要進入心靈的國度。要沐浴在自己心靈的光芒中。要啜飲來自心泉的慈悲甘露。不要在他處、他人身上尋找慈悲。它就在你自身之內。你是這崇高美德的所有者。



© 2022 SYDA Foundation®。版權所有。

斯瓦米捷維拉薩南達，《我主愛純潔的心：神聖美德瑜伽》第一章『慈悲』（紐約南福爾斯堡：悉達瑜伽基金會，1994 年），頁 84-85。