

《我主愛純潔的心》
古魯瑪義捷維拉薩南達撰
摘錄之二十一

你的喜與悲、幸與不幸、有耐性與不耐煩，全取決於自己的想法和感受。你在掌控。你有權克制自己的思緒或隨它放肆。



© 2022 SYDA Foundation®。版權所有。

斯瓦米捷維拉薩南達，《我主愛純潔的心：神聖美德瑜伽》第七章『慈悲』（紐約南福爾斯堡：悉達瑜伽基金會，1994 年），頁 90。