

《我主愛純潔的心》

古魯瑪義捷維拉薩南達撰

摘錄之二十二

德國作家歌德說：「只有每天重新爭取自由和生存的人，才配贏得這兩種權利。」每天都要有新的熱情來修煉瑜伽。解脫並不表示一切都已結束，再也無需擔心任何事情了。解脫必須得到滋養。你要讓解脫的體驗每日更新。當然，生命是你的。即便如此，還是要不斷認取它。你必須每天重建這份盟約。否則，它會過期；誰能料到呢？可能會有漏洞。所以你必须不斷與生命續簽契約。



© 2022 SYDA Foundation®。版權所有。

斯瓦米捷維拉薩南達，《我主愛純潔的心：神聖美德瑜伽》第三章『堅定不移地修煉瑜伽』（紐約南福爾斯堡：悉達瑜伽基金會，1994年），頁40。