

# Gott liebt ein reines Herz

## Von Gurumayi Chidvilasananda

### Auszug 22

Der deutsche Autor Goethe sagte: „Nur der verdient sich Freiheit wie das Leben, der täglich sie erobern muss<sup>i</sup>.“ Praktiziere Yoga jeden Tag mit neuer Inspiration. Freiheit zu erlangen bedeutet nicht, dass dann alles vorbei ist und du dich nie mehr um irgendetwas sorgen musst. Freiheit will genährt werden. Du musst die Freiheit jeden Tag von neuem erfahren. Dein Leben gehört natürlich dir. Und doch musst du es dir immer wieder zu eigen machen. Du musst diesen Vertrag jeden Tag erneuern. ansonsten verjährt er, und wer weiß: Vielleicht hat er ja irgendwo eine Lücke? Du musst also deinen Kontrakt mit dem Leben ständig erneuern.



©2022 SYDA Foundation®. Alle Rechte vorbehalten.

Swami Chidvilasananda, „Standhaftigkeit im Yoga“, Kap. 3, in *Gott liebt ein reines Herz: Der Yoga der göttlichen Tugenden* (South Fallsburg, NY: SYDA Foundation, 1998), S. 46.

---

<sup>i</sup> J.W. von Goethe, Faust 2, V