Mon Seigneur aime les cœurs purs

par Gurumayi Chidvilasananda

Extrait 22

L'écrivain allemand Goethe a dit : « Seul mérite sa liberté et son existence celui qui les conquiert à nouveau chaque jour. » Accomplissez votre yoga quotidien avec une inspiration chaque jour nouvelle. Atteindre la liberté ne signifie pas que tout est fini et qu'il n'y aura plus jamais de souci à se faire. La liberté doit être nourrie. Vous devez renouveler jour après jour votre expérience de la liberté. Votre vie est à vous, bien entendu. Vous devez néanmoins en reprendre possession jour après jour. Vous devez renouveler ce contrat jour après jour, sous peine de le voir devenir caduc. Qui sait ? Il peut y avoir une faille. Vous devez donc sans cesse renouveler votre contrat avec la vie.

© 2022 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.

Gurumayi Chidvilasananda, « La constance dans le yoga », chap. 3 de *Mon Seigneur aime les cœurs purs. Le yoga des vertus divines.* (South Fallsburg, NY : SYDA Foundation, 1995), p. 45-46.