

અંતરશુદ્ધિનાં સોપાન

શ્રીગુરુમાઈ દ્વારા લિખિત પુસ્તકમાંથી

ઉદ્ધરણ ૨૨

જર્મન લેખક ગથે એ કહ્યું છે, ‘કેવળ તે જ પોતાની સ્વતંત્રતા અને પોતાનું અસ્તિત્વ પ્રાપ્ત કરે છે, જે દરરોજ તેના પર નવેસરથી વિજય મેળવે છે.’ પ્રતિદિન નવી પ્રેરણા સાથે યોગાભ્યાસ કરો. સ્વતંત્રતા પ્રાપ્ત કરવાનો અર્થ એ નથી કે બધું કામ થઈ ગયું અને તમારે ફરી ક્યારેય કોઈ વસ્તુ વિષે ચિંતા નહીં કરવી પડે. સ્વતંત્રતાને પોષિત કરવી જ પડશે. પ્રત્યેક દિવસે તમારે સ્વતંત્રતાના અનુભવને નવીન કરવો પડશે. બેશક, તમારું જીવન તમારું છે. તેમ છતાં, તમારે વારંવાર તેને પોતાનું બનાવવું પડશે. તમારે દરરોજ આ કરારનું નવીનીકરણ કરવું પડશે. નહીંતો, તે જૂનો થઈ જાય છે; અને કોણ જાણે? બની શકે કે તેમાં કોઈ છટકબારી હોય. તેથી તમારે જીવન સાથેના કરારનું નવીનીકરણ કરતા રહેવું પડશે.

© ૨૦૨૨ એસ.વાય.ડી.એ. ફાઉન્ડેશન®. સર્વાધિકાર સુરક્ષિત.

ગુરુમાઈ ચિદ્વિલાસાનંદ, અંતરશુદ્ધિનાં સોપાન : દિવ્ય સદ્ગુણોનો યોગ, અધ્યાય ૩, ‘યોગમાં દૃઢતા’માંથી (ચિત્શક્તિ પબ્લિકેશન્સ, ચેન્નઈ, ૨૦૧૩), પૃષ્ઠ ૪૬.