

Il mio Signore ama un cuore puro di Gurumayi Chidvilasananda

Estratto 22

Lo scrittore tedesco Goethe ha detto: "Guadagna la libertà e l'esistenza solo chi le riconquista ogni giorno". Praticate lo yoga ogni giorno con nuova ispirazione. Ottenere la libertà non significa che è tutto finito e non avrete mai più nulla di cui preoccuparvi. La libertà deve essere nutrita; dovete rendere nuova ogni giorno l'esperienza della libertà. La vostra vita è vostra, naturalmente, tuttavia dovete riconquistarla di continuo. Dovete rinnovare questo contratto ogni giorno, altrimenti diventa vecchio e, chi sa? Potrebbe formarsi una crepa. Quindi dovete rinnovare costantemente il contratto con la vita.



© 2022 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.

Swami Chidvilasananda, "Stabilità nello Yoga", cap. 3 in *Il mio Signore ama un Cuore puro: lo Yoga delle virtù divine* (South Fallsburg, NY: SYDA Foundation, 1999), pag. 40.