

神は純粋な心を愛する

グルマリー・チッドヴィラーサーナンダ

抜粋22

ドイツの作家、ゲーテは言っています。「日々、新たに自由と生存を勝ち取る者だけがそれを得る」。毎日新鮮な感動をもってヨーガを行いなさい。自由を得ることは、すべてが終わり、二度と何も心配する必要がない、ということではありません。自由は育まれるべきものです。あなたは自由の体験を日々新たにしなければなりません。もちろん、あなたの人生はあなたのものです。しかし、それでもなお、人生を何度も何度も自分のものとする必要があります。毎日この契約を新たにする必要があります。さもないと、それは古くなってしまいます。ひょっとしたら、その契約には不備があるかもしれません。ですから、あなたは人生との契約を更新し続ける必要があります。



© 2022 SYDA Foundation®. 著作権所有。