गुरुमाई चिद्विलासानंद यांच्याद्वारे लिखित पुस्तक
अंत:शुद्धीचे सोपान
उद्धरण २२

जर्मन लेखक गथे यांनी म्हटले आहे, “फक्त तोच आपले स्वातंत्र्य आणि अस्तित्व प्राप्त करतो, जो दररोज त्यांना नव्याने जिंकतो.” प्रत्येक दिवशी नव्या प्रेरणेसह योगाभ्यास करा. स्वातंत्र्यप्राप्तीचा अर्थ हा नाही, की सारे काम संपले आणि आता तुम्हाला पुन्हा कधीही कोणत्याही गोष्टीची चिंता करावी लागणार नाही. स्वातंत्र्याला पोषित केलेच पाहिजे. तुम्ही दररोज स्वातंत्र्याचा अनुभव ताजा केला पाहिजे. तुमचे जीवन तुमचे आहे, यात संशय नाही. तरीही, तुम्हाला ते वारंवार आपले बनवायचे आहे. तुम्हाला हा अनुबंध दररोज पुनर्नवीन करायचा आहे. अन्यथा, तो जुना होऊन जातो; आणि कोणास ठाऊक, एखादी उणीव राहिली असेल? म्हणूनच, जीवनासोबत तुमचा जो अनुबंध आहे, त्याचे तुम्हाला वारंवार नूतनीकरण करीत राहावे लागेल.

© २०२२ एस. वाय. डी. ए. फाउंडेशन®. सर्वाधिकार सुरक्षित.

गुरुमाई चिद्विलासानंद, *अंत:शुद्धीचे सोपान : दिव्य सद्‌गुणांचा योग,* अध्याय ३ ‘योगामध्ये दृढता,’ यामधून उद्धृत [चित्‌शक्ती पब्लिकेशन्स, २०१३], पृ. ५१.