

# Meu Senhor Ama um Coração Puro de Gurumayi Chidvilasananda

## Trecho 22

O autor alemão Goethe disse: “Só ganha sua liberdade e sua existência quem as conquista diariamente.” Pratique yoga todo dia com inspiração renovada. Alcançar a liberdade não significa que tudo acabou e que você nunca mais terá que se preocupar com nada. A liberdade tem que ser nutrida. Você tem que renovar a experiência da liberdade a cada dia. A vida é sua, é claro. Mesmo assim, você terá que conquistá-la de novo e de novo. Você tem que renovar esse contrato a cada dia. Caso contrário, ele caduca ou, quem sabe?, pode haver cláusulas duvidosas. Então você tem que continuar renovando seu contrato com a vida.



© 2022 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.

Swami Chidvilasananda, “Firmeza na Yoga” cap. 3 de *Meu Senhor Ama um Coração Puro: a Yoga das Virtudes Divinas* (Rio de Janeiro, RJ: Siddha Yoga Dham Brasil, 2015), p. 43.