

Мой Господь любит чистое сердце Гурумайи Чидвиласананда

Отрывок 22

Гете сказал: «Лишь тот достоин жизни и свободы, кто ежедневно борется за них». Каждый день приступайте к йоге с новым вдохновением. Достижение свободы не означает, что все свершилось и не о чем беспокоиться. Свободу нужно сохранять. Вы должны достигать ощущения свободы каждый день заново. Конечно, ваша жизнь – это ваша жизнь. И все же вам надо снова и снова овладевать ею. Вам надо обновлять этот контракт каждый день. Иначе он устаревает, и – кто знает? Могут возникнуть какие-то лазейки. Поэтому необходимо все время обновлять ваш контракт с жизнью.



© 2022 SYDA Foundation®. Все права защищены.

Гурумайи Чидвиласананда, «Стойкость в йоге», глава 3 в *Мой Господь любит чистое сердце: Йога божественных добродетелей* (South Fallsburg, NY: SYDA Foundation, 2004), стр. 39.