

# Mi Señor ama un corazón puro

## por Gurumayi Chidvilasananda

*Extracto 22*

El autor alemán Goethe, dijo: “Sólo consigue su libertad y su existencia quien cada día los conquista de nuevo”. Cada día haz yoga con inspiración fresca. Alcanzar la libertad no quiere decir que ya se terminó y nunca más tendrás de qué preocuparte. La libertad debe nutrirse. Tienes que hacer que la experiencia de la libertad sea nueva cada día. Tu vida es tuya, por supuesto. Sin embargo, tienes que ganártela una y otra vez. Tienes que renovar cada día ese contrato. De lo contrario, envejece, y ¿quién sabe? Puede haber una salida en falso. Así que tienes que seguir renovando tu contrato con la vida.



© 2022 SYDA Foundation®. Derechos reservados.

Swami Chidvilasananda, “Constancia en el yoga” cap. 3 en *Mi Señor ama un corazón puro. El yoga de las virtudes divinas* (Siddha Yoga Dham de México. México, D. F. 1995), pag. 45.