

# Meu Senhor Ama um Coração Puro de Gurumayi Chidvilasananda

## Trecho 24

A pureza de ser, *sattva-samshuddhi*, se desenvolve a partir de ações puras. Nenhum filme é “inocente”. Não existe uma “simples” refeição. Tudo, até mesmo as notícias, afetam você num nível muito profundo. Você não percebe, com frequência, que horas após ter ouvido um noticiário, você continua entristecido — ou animado — por elas, conforme o caso? Notícias são notícias. Boas ou más, elas o afetam. Aquilo com que você alimenta seus ouvidos fica dentro de você.

Pouquíssimos seres humanos podem processar essas coisas imediatamente. Você tem que ser extremamente disciplinado para absorver ou assimilar as impressões externas e processá-las tão rápido que nada permaneça em seu sistema. Se você tentar tomar banho num lago lamacento, é mais provável que fique sujo que limpo. Pode até mesmo se afogar na sujeira. Da mesma maneira, se você comete imprudentemente ações impuras, cedo ou tarde as consequências cairão sobre sua cabeça.

O *Spanda Kārikās*, uma das escrituras fundamentais do shivaísmo da Caxemira, diz:

*nijāśhuddhyāsamarthasya kartavye ॥hvabhilā ॥Thiṇaḥ /  
yadā k ॥Thobhaḥ praliyeta tadā syāt paramam padam //*

O indivíduo se incapacita por sua própria impureza e se apega a ações. [1:9]



© 2022 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.