

# Mon Seigneur aime les cœurs purs par Gurumayi Chidvilasananda

## *Extrait 25*

À vrai dire, la peur peut être bénéfique si l'on en fait bon usage, et totalement nuisible dans l'hypothèse inverse. Comme l'a dit un auteur français :

« Il y a une peur vertueuse qui est le produit de la foi, et une peur pernicieuse qui est le fruit du doute et du manque de confiance. La première mène à l'espérance et s'appuie sur Dieu, en qui elle croit ; la seconde incline au désespoir et ne s'appuie pas sur Dieu, en qui elle ne croit pas. Ceux qui entrent dans la première catégorie ont peur de perdre Dieu ; ceux qui entrent dans la seconde ont peur de Le trouver. »



© 2022 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.

Swami Chidvilasananda, « L'absence de peur » chap. 1 de *Mon Seigneur aime les cœurs purs. Le yoga des vertus divines*. (South Fallsburg, NY : SYDA Foundation, 1995), p. 12.