

Gott liebt ein reines Herz

Von Gurumayi Chidvilasananda

Auszug 28

Disziplin ist eine Frage der inneren Einstellung. Man beobachtet, was hochkommt und was wieder vergeht. Dabei bleibt man ein Beobachter und erlangt dadurch das Vermögen, die allerersten Anfänge dieses Prozesses zu verstehen, wenn Verlangen und Wut noch im Keim stecken. Gelingt es dir, die Fußstapfen von Wut und Verlangen zurückzuverfolgen, ohne gezwungen zu sein, ihnen überallhin zu folgen, dann kann man dich als disziplinierten Menschen bezeichnen, als jemanden, der die Fähigkeit hat, sich selbst zu verstehen.



©2022 SYDA Foundation®. Alle Rechte vorbehalten.

Swami Chidvilasananda, „Freisein von Wut: Teil 1“, Kap. 5, in *Gott liebt ein reines Herz: Der Yoga der göttlichen Tugenden* (South Fallsburg, NY: SYDA Foundation, 1998), S. 73 f.