

Mi Señor ama un corazón puro

por Gurumayi Chidvilasananda

Extracto 28

La disciplina es cuestión de enfoque, de observar lo que surge y lo que se disuelve, ser un testigo, y adquirir la capacidad para entender realmente los comienzos mismos del proceso, las semillas de deseo y de ira. Cuando puedes trazar las huellas de la ira y los deseos insatisfechos sin verte impulsado a seguir por donde te lleven, entonces eres una persona disciplinada, alguien que ha obtenido el poder de comprenderse a sí misma.



© 2022 SYDA Foundation®. Derechos reservados.

Swami Chidvilasananda, “El estado libre de ira: primera parte” cap. 5 en *Mi Señor ama un corazón puro. El yoga de las virtudes divinas* (Siddha Yoga Dham de México. México, D. F. 1995), pag. 69.