

《我主愛純潔的心》

古魯瑪義捷維拉薩南達撰

摘錄之二十九

要永遠記住：始初，是愛；中間，是美德；最終，還是愛。無論發生什麼，要目中有愛。這是最高目標。無論你是在奮鬥，還是身歷艱困，無論你是在受苦，在經歷財政困難，在分手，還是在職場上掙扎---無論事情有多糟，都要目中有愛。愛在始，愛在終。要讓你對上主的愛閃耀在目之所及、手之所觸。永遠不要忘記愛。即使感受不到愛存在於整個心靈、整個腦海、整個身心---也得留下一丁點的心田，讓這微小的地方脈動著愛。永遠不要讓它消失。永遠不要掩蓋它，或令它窒息。要永遠與它保持聯繫。要讓眼中飽含著愛。



© 2022 SYDA Foundation®。版權所有。

斯瓦米捷維拉薩南達，《我主愛純潔的心：神聖美德瑜伽》『最終，是愛』（紐約南福爾斯堡：悉達瑜伽基金會，1994 年），頁 143。