

Il mio Signore ama un cuore puro di Gurumayi Chidvilasananda

Estratto 29

Ricordate sempre questo: al principio, l'amore; nel mezzo le virtù; e alla fine, di nuovo l'amore. Qualunque cosa accada, non perdetevi di vista l'amore. L'amore è la meta suprema. Che stiate lottando o vivendo un momento difficile, oppure soffrendo, attraversando un brutto periodo finanziario, rompendo una relazione, incontrando problemi nel lavoro – per quanto male possano andare le cose, non perdetevi di vista l'amore. L'amore al principio e l'amore alla fine. Fate in modo che il vostro amore per Dio risplenda ovunque guardiate, in tutto ciò che toccate. Non perdetevi mai di vista l'amore. Anche se non provate amore in tutta la regione del cuore, in tutta la testa, in tutto il vostro essere, lasciate che almeno pulsino in un piccolo punto, solo in un piccolo punto del vostro essere. Non lasciatelo svanire mai. Non copritelo, non soffocatelo. Restate sempre in contatto con quell'amore. Lasciate che vi riempia gli occhi.



© 2022 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.

Swami Chidvilasananda, "Alla fine, l'amore", in *Il mio Signore ama un Cuore puro: lo Yoga delle virtù divine* (South Fallsburg, NY: SYDA Foundation, 1999), pag. 145.