

神は純粋な心を愛する

グルマーイ・チッドヴィラーサーナンダ

抜粋29

いつもこのことを覚えておきなさい。はじめに、愛。中間では徳。そしておわりに再び愛。何が起こっていても、常に愛を心にとどめておきなさい。これは究極のゴールです。あなたが争ってしようと、困難に直面してしようと、苦しんでしようと、金銭的に困ってしようと、人間関係が崩壊しようと、仕事でもがいてしようと——それらの事態がいかに困難であっても、愛を心に保ち続けなさい。はじめに、愛。そしておわりに、愛。あなたが見るところすべて、あなたが触れるものすべてに神への愛をきらめかせなさい。決して愛を見失ってははいけません。たとえ心の全領域、頭の中や自分自身の存在の中に全く愛を感じていないとしても——ほんのわずかな部分、ほんの小さな部分でいいから、愛で脈打つ場所があなたの中にあるようにしなさい。それを決してなくさないようにしなさい。それを覆ったり、押さえ込んだりしないように。常にそれに触れていなさい。あなたの目を愛で満たしなさい。



© 2022 SYDA Foundation®. 著作権所有。

グルマーイ・チッドヴィラーサーナンダ著『神は純粋な心を愛する』「おわりに、愛」(SYDA Foundation 2005) 145 ページ