

Il mio Signore ama un cuore puro di Gurumayi Chidvilasananda

Estratto 3

Ogni scrittura tiene nella massima considerazione gli uomini di conoscenza. Nel Siddha Yoga veneriamo la conoscenza. Il Signore stesso tesse le lodi di chi serba la conoscenza al proprio interno. Nella *Bhagavad Gita* il Signore Krishna dice:

*caturvidhā bhajante mām janāḥ sukṛtino 'rjuna /
ārto jijñāsurarthārthī jñānī ca bharatarṣabha //*

Quattro tipi di persone virtuose mi adorano, o Arjuna:
il sofferente, colui che aspira alle ricchezze,
colui che cerca la conoscenza,
e il saggio. [7:16]

*teṣām jñānī nityayukta eka bhaktir viśiṣyate /
priyo hi jñānino 'tyartham ahaṁ sa ca mama priyaḥ //*

Tra questi il saggio, eternamente stabile,
devoto soltanto al Supremo, è il migliore.
Io sono assai caro a chi è immerso nella saggezza
ed egli è caro a me. [7:17]

*udārāḥ sarva evaite jñānī tvātmaiva me matam /
āsthitaḥ sa hi yuktātmā mām evānuttamām gatim //*

Tutti questi cercatori sono invero nobili,
ma chi è immerso nella saggezza
io lo considero come il mio Sé.

L'uomo la cui mente è stabile dimora solo in me,
la meta suprema. [7:18]

Anche nella vita di ogni giorno, avete mai notato il senso di rispetto e di immensa gratitudine che nasce in voi quando qualcuno vi dà un buon consiglio o rivela una comprensione profonda? Per quanto sia difficile la vostra vita o la situazione in cui vi trovate, volete mettere in pratica quel consiglio e provate una simpatia sincera per la persona che ve lo ha dato. Se questo capita a voi, immaginate quanto debba essere grande l'amore di Dio per chi serba la vera conoscenza dentro di sé e non la dimentica mai, per ventiquattro ore al giorno.

L'altra sera una persona è venuta al *darshan* e mi ha detto: "Gurumayi, sono uscito da un periodo buio. Adesso mi sento davvero bene".

Ho ringraziato mentalmente Dio per essersi preso cura di quella persona, i cui problemi si erano protratti a lungo. Poi, dopo un attimo, l'uomo ha aggiunto: "Ma non ho ancora visto la Perla Blu".

L'ho guardato e ho detto: "Le tue difficoltà sono terminate; questo dovrebbe essere motivo di riconoscenza".

"Ma... ma non ho visto la Perla Blu. Dopo tutti questi anni!"

Poi ha aggiunto: "Parteciperò al corso della Perla blu" e mi ha guardata dritta negli occhi, come per dire che sarebbe stato meglio che la Perla Blu fosse lì durante il corso.



© 2022 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.

Swami Chidvilasananda, "Stabilità nella conoscenza", cap. 4 in *Il mio Signore ama un Cuore puro: lo Yoga delle virtù divine* (South Fallsburg, NY: SYDA Foundation, 1999), pagg. 44-45.