

《我主愛純潔的心》

古魯瑪義捷維拉薩南達撰

摘錄之三十

一個人的所有美德都來自純潔的心，某種程度上，大家都懂得這一點。每次你做了提升他人、慷慨或無私的事，人們就會談及你的心。「他是個多麼熱心、多麼好心的人！」他們說。「她有顆多麼慷慨的心！」「她有顆金質的心。」「他是菩薩心腸。」與人愉快共處的人都有輕鬆的心。英雄有萬獸之王的雄心---你聽過這個說法嗎？---有些人雖然年紀大，但心卻年輕。「聖人的心，」圖卡蘭瑪哈拉吉說，「像黃油一樣軟。」

有趣的是，良好的品質通常與心靈相連，而負面的特質與心念相連。例如，心靈不會算計或謀劃來達到目的。心靈不會為自己謀利，也不以別人的痛苦為樂。心會融化。心會滿溢。它的本質是純潔的，它自然的傾向是善良、仁愛、慷慨、勇敢、慈悲、寬恕、純真、正義和誠實---僅舉幾個例子。心靈沒有虛妄。虛妄是心念的流行病。

聖奧古斯丁說：「對神，我心火熱；對人，我心仁愛；對己，我心剛強。」讓這種對心靈無涯的理解成為火炬，在悉達瑜伽道路上引領你。「我主愛純潔的心。」



© 2022 SYDA Foundation®。版權所有。

斯瓦米捷維拉薩南達，《我主愛純潔的心：神聖美德瑜伽》第十一章『純潔的心』（紐約南福爾斯堡：悉達瑜伽基金會，1994年），頁133。