

Mon Seigneur aime les cœurs purs

par Gurumayi Chidvilasananda

Extrait 4

La seconde définition que le Seigneur Krishna propose à Arjuna est *yogah karmasu kauśhalam*, « le yoga est l'adresse dans l'action ». C'est dans ce même passage qu'il est demandé à Arjuna de se consacrer au yoga sans devenir la proie des bonnes et des mauvaises actions.

La plupart des gens s'acharnent à démontrer combien ils ont raison et combien les autres ont tort. Ils ont besoin de prouver combien leurs intentions sont pures et combien, au contraire, les autres sont intéressés ou destructeurs. Aussi n'y a-t-il aucune pureté dans leurs actes, qui sont entachés du désir de prouver qu'ils sont plus nobles que ceux d'autrui. Vous est-il jamais arrivé d'agir ainsi ? De manière générale, que l'action soit en elle-même juste ou fautive, bonne ou mauvaise, la plupart des gens font tous leurs efforts pour avoir le dessus. Cela éveille-t-il en vous un écho ? Ceux qui se comportent ainsi – et c'est le cas de la plupart des individus – vivent selon la loi de la jungle. Que survivent les plus adaptés ! Qui parle le plus fort l'emporte ! C'est pourquoi, même s'il peut arriver que beaucoup de leurs projets aboutissent, on ne peut dire que ces gens-là soient fermement ancrés dans le yoga.

Le yoga est l'adresse dans l'action, vous rappelez-vous ? En quoi consiste exactement cette adresse ? C'est la sagesse qui vous permet de distinguer votre soi inférieur de votre Soi supérieur. C'est l'art de discerner votre motivation et d'évaluer si vous agissez pour votre glorification personnelle ou pour le bien du monde dans lequel vous vivez. C'est la force d'affronter vos propres ténèbres et de garder votre regard fixé sur la lumière. C'est la capacité de tenir la tentation en échec et d'agir avec intégrité.

Bien sûr, toutes sortes d'obstacles vont forcément surgir. C'est pratiquement une loi de la nature : au moment où vous décidez de vous lever tôt tous les matins pour méditer, un million d'urgences vont se présenter. Si vous ne faites pas preuve de constance dans le yoga, vous ne développerez jamais le talent, la capacité subtile, de vous en défendre et d'accomplir votre dharma le plus haut, quoi qu'il arrive. Il faut une formidable détermination pour accomplir les pratiques spirituelles.

Les choses ne suivent pas toujours le cours que vous prévoyez ; ce n'est même presque jamais le cas. Vous devez donc faire preuve de vigilance. Vous ne pouvez pas vous reposer sur votre karma ou sur les mérites que vous avez hérités de vos ancêtres. Vous devez apprendre à vous reposer uniquement sur le Soi. Telle est la raison pour laquelle vous pratiquez le yoga.

Un auteur a eu ce mot merveilleux : « Si votre navire ne rentre pas dans le port, sortez le chercher à la nage. » Voilà précisément ce qu'est le yoga dans l'action. Ce n'est pas ce que font la plupart des gens : ils vous assènent un conseil de trois sous et attendent des faveurs de plusieurs millions en retour. Pour une bonne action qu'ils ont commise, ils s'étonnent que l'univers entier ne leur marque pas sa reconnaissance. N'est-il pas stupéfiant de voir ce que les gens espèrent retirer aussi bien du peu qu'ils font que de tout ce qu'ils *ne font pas* ? Personne ne veut fournir un effort soutenu pour rendre sa vie paradisiaque, mais tout le monde veut que les autres se mettent en frais pour cela. « Pourquoi n'es-tu pas venu ? Je t'ai attendu si longtemps ! Pourquoi ne m'as-tu pas téléphoné ? Pourquoi ne m'as-tu pas écrit pour mon anniversaire ? Pourquoi ? Pourquoi n'as-tu pas fait ceci ? Pourquoi n'as-tu pas fait cela ? Pourquoi ne dis-tu pas quelque chose de gentil ? Pourquoi ? Pourquoi ne me chantes-tu jamais rien ? »

C'est toujours de quelqu'un d'autre que nous attendons tous ces gestes merveilleux – d'autres gens, communément désignés par le pronom « eux ». Au fait, tant qu'ils y sont, « eux » aussi devraient développer toutes ces sublimes vertus. Après tout, pensez-vous dans votre for intérieur, ce sont « eux » qui en ont besoin, n'est-ce pas ?



© 2022 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.

Swami Chidvilasananda, « La constance dans le yoga », chap. 3 de *Mon Seigneur aime les cœurs purs. Le yoga des vertus divines*. (South Fallsburg, NY : SYDA Foundation, 1995), p. 40-41.