

# Мой Господь любит чистое сердце

## Гурумайи Чидвиласананда

### Отрывок 4

Следующее определение, данное Арджуне Господом Кришной, – *йогах кармасу каушалам*: «Йога – это мастерство в действии». В этой строфе Арджуне предлагается посвятить себя йоге, не становясь жертвой хороших или плохих действий.

Многие люди ведут себя очень агрессивно, стараясь показать, насколько они правы и насколько неправы другие. Они хотят доказать, как хороши их намерения и как вероломны и эгоистичны все остальные. В их действиях нет чистоты. Она скрыта налетом эгоистического отношения. Случалось ли вам когда-нибудь оказаться в подобной ситуации? Независимо от того, насколько оправданы действия, хороши они или плохи, как правило, люди прежде всего стремятся почувствовать свое превосходство. Это похоже на вас? Люди, которые ведут себя так, – а таких большинство – живут по закону джунглей. Выживает сильнейший. Кто громче крикнет, тот и прав. И поэтому, хотя многие их поступки и могут закончиться благополучно, вы не можете сказать, что они утвердились в йоге.

Йога – мастерство в действии, помните? Что именно означает это мастерство? Это – мудрость разделять свое низшее я и свое высшее, Божественное Я. Это – умение различать свои побуждения, чтобы быть в состоянии сказать, поступаете вы так для собственного прославления или для пользы мира, в котором живете. Это – возможность бороться с собственной темнотой и продолжать смотреть на свет. Это – способность удерживаться от соблазнов и сохранять чистоту в действиях.

Конечно, возникают всевозможные препятствия. Вообще-то, это закон природы: как только вы принимаете решение вставать рано каждое утро и медитировать, всплывают миллионы непредвиденных обстоятельств. Если вы не утвердились в йоге, вам никогда не развить привычку, искусное умение противостоять им и

выполнять свою высшую дхарму – неважно, какую именно. Для совершения духовных практик требуется огромная выдержка. События не всегда происходят так, как вы планируете. На самом деле они никогда так не происходят. Поэтому вы должны быть бдительны. Вы не можете полагаться на свою хорошую карму, или на заслуги, унаследованные от предков. Вы должны научиться полагаться только на себя. Вот почему вы практикуете йогу.

Один замечательный писатель как-то сказал: «Если ваш корабль не плывет к вам, плывите к нему сами». Это и есть йога в действии. Большинство людей поступает не так. Они дают пустые советы и ожидают в ответ бесконечного одобрения. Совершив одно единственное доброе дело, они удивляются, почему вселенная не испытывает к ним благодарности. Разве это не удивительно, что люди делают и чего ожидают в ответ на свои действия, что люди *не делают* и чего ожидают в ответ на свое бездействие. Никто не хочет прилагать длительные усилия, чтобы сделать собственную жизнь раем, все хотят, чтобы за них это сделали другие. «Почему ты не пришел? Я так долго ждала. Почему ты не позвонил мне? Почему ты не написал мне в мой день рождения? Почему? Почему ты не сделал этого? Почему ты не сделал того? Почему ты не скажешь мне что-нибудь приятное? Почему? Почему ты никогда не поешь мне песен?»

Всегда кто-то другой должен делать все эти прекрасные вещи. Некоторые люди обычно так и ссылаются на «них». Действительно, пока вы тут занимаетесь, «они»-то там тоже должны развивать в себе все эти великие добродетели. В конце концов, говорите вы себе, именно «они» нуждаются в них, не так ли?



© 2022 SYDA Foundation®. Все права защищены.

Гурумайи Чидвиласананда, «Стойкость в йоге», глава 3 в *Мой Господь любит чистое сердце: Йога божественных добродетелей* (South Fallsburg, NY: SYDA Foundation, 2004), стр. 34-35.