

Mon Seigneur aime les cœurs purs

par Gurumayi Chidvilasananda

Extrait 5

Il est dit dans le *Mahābhārata* :

Il y a six sortes de gens qui sont constamment malheureux :

ceux qui envient les autres,
ceux qui sont pleins de haine,
ceux qui sont insatisfaits,
ceux qui vivent aux crochets d'autrui,
ceux qui sont soupçonneux,
et ceux qui sont en colère.

En réalité, c'est la colère qui engendre les cinq autres situations. De nombreuses personnes, ici dans cette salle et dans le monde entier, veulent apporter la paix sur la terre. Ainsi certains viennent-ils offrir lors du *darshan* un symbole de la paix dans le monde : un drapeau blanc, ou bien une fleur particulière. Lorsque nous sommes allés au Mexique au printemps dernier, un groupe de gens est venu assister au programme du soir. Ses membres se sont présentés comme faisant partie d'une association en faveur de la paix. Ils arboraient un certain symbole qu'ils voulaient offrir à tout prix et ils insistaient pour interpréter un hymne particulier. Comme bien d'autres, ils désirent apporter la paix au monde ! Réfléchissez à cela : comment pouvez-vous apporter la paix dans le monde si vous entretenez des pensées pleines de colère ?

Comment attendre des autres de la douceur quand vos paroles sont acerbes ? Comment attendre des autres qu'ils se montrent tolérants avec vous quand vous persistez à nourrir de vieux ressentiments ? Comment espérer que les autres vous fassent confiance alors que vous vous montrez constamment désagréable derrière leur dos ? Comment exiger des autres qu'ils vous traitent gentiment quand vous explosez pour une goutte d'eau ? Comment attendre des autres qu'ils vous aiment innocemment quand vous prenez chacun de leurs gestes pour une offense ? Comment attendre des autres qu'ils se fient à vous alors que vous êtes toujours de mauvaise humeur ?

Voyez-vous les multiples formes que peut prendre la colère ? Irritation permanente, contrariété, mécontentement, animosité, mauvaise humeur, rudesse, scènes explosives, rage, rancune – pour n'en nommer que quelques aspects – tous n'étant que différents visages de la colère.

À la base, la colère est un stratagème que vous utilisez envers vous-même et envers les autres pour arriver à vos fins. Réfléchissez-y. Dans votre propre vie. Ne vous préoccupez pas des autres, laissez-les tranquilles. Dans votre vie, quand vous êtes-vous mis en colère ? Pourquoi vous êtes-vous mis en colère ? Comment vous êtes-vous mis en colère ? Dans quel but avez-vous utilisé la colère ? Quel en a été le résultat ?

Nous commençons tous dès l'enfance, n'est-ce pas ? Quand les choses ne vont pas à notre guise, nous sommes en colère. Et dès que nous nous mettons en colère, nos parents disent : « Mais oui, bien sûr, bien sûr... tout ce que tu voudras, mon amour. »

Et nous pensons : « Ahh ! Ça marche ! »



© 2022 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.

Swami Chidvilasananda, « L'absence de colère : deuxième partie », chap. 6 de *Mon Seigneur aime les cœurs purs. Le yoga des vertus divines*. (South Fallsburg, NY : SYDA Foundation, 1995), p. 87-88.