

Mój Pan kocha czyste serce

Gurumayi Chidvilasananda

Fragment 5

W *Mahabharacie* jest napisane:

Sześć rodzajów ludzi jest zawsze nieszczęśliwych:

- ci, którzy zazdroszczą innym,
- ci, którzy nienawidzą,
- ci, którzy są niezadowoleni,
- ci, którzy są zależni ekonomicznie od innych,
- ci, którzy są podejrzliwi
- i ci, którzy są pełni gniewu.

W zasadzie to gniew powoduje pięć pozostałych stanów. Wielu ludzi tutaj, w tej sali i na całym świecie, chce przyczynić się do pokoju na Ziemi. Wielu podczas *darśanu* przynosi w darze symbol pokoju – białą flagę lub jakiś kwiat. Kiedy zeszłej wiosny pojechalismy do Meksyku, pewna grupa ludzi przyszła na wieczorny program. Przedstawili siebie jako sieć działaczy na rzecz pokoju. Chcieli podarować szczególny symbol i zaśpiewać pewną pieśń. Jak wielu innych chcą doprowadzić do pokoju na świecie. Zastanówcie się. Jak można wprowadzić pokój na świecie, gdy żywi się gniewne myśli?

Jak można oczekiwać od innych słodyczy, skoro nasza własna mowa jest gorzka? Jak możesz oczekiwać od innych otwartości wobec siebie, kiedy sam pielęgnujesz stare urazy? Jak możesz oczekiwać, by inni ci ufali, kiedy ty sam za ich plecami bez przerwy zachowujesz się wobec nich podle? Jak możesz oczekiwać, by inni traktowali cię uprzejmie, podczas gdy sam wybuchasz z byle powodu? Jak możesz oczekiwać od innych czystej miłości, gdy obrażasz się za

wszystko, co zrobią? Jak możesz oczekiwać, że inni ci zawierzą, kiedy sam zawsze zrzędzisz?

Czy dostrzegasz, na ile sposobów przejawia się złość? Ciągłe rozdrażnienie, irytacja, zdenerwowanie, wrogość, dąsy, mrukliwość, wybuchy złości, wściekłość, uraza – by wyliczyć tylko kilka – to są wszystko różnorodne formy gniewu.

W istocie złość to trik, jakim pogrywasz ze sobą i z innymi, by postawić na swoim. Przemyśl to. W swoim własnym życiu. Nie myśl o innych. Zostaw ich w spokoju. W twoim własnym życiu - kiedy się złościsz? Dlaczego wpadałeś w gniew? Jak wpadałeś w złość? Do czego używałeś złości? W jaki sposób przynosiło to efekty?

Wszyscy zaczynamy jako dzieci, prawda? Gdy nie dopniemy swego, wpadamy w gniew. W chwili, gdy tylko wpadniemy w złość, rodzice mówią: “Och, tak, tak, tak... co tylko chcesz, kochanie”.

Wtedy myślimy sobie: “Aha, to działa”.



© 2022 SYDA Foundation®. Wszelkie prawa zastrzeżone.

Swami Chidvilasananda, “Freedom from Anger: Part 2,” chap. 6 in *My Lord Loves a Pure Heart: The Yoga of Divine Virtues* (South Fallsburg, NY: SYDA Foundation, 1994), pp. 78-79.