

Мой Господь любит чистое сердце

Гурумайи Чидвиласананда

Отрывок 5

В *Махабхарате* говорится:

Шесть типов людей всегда несчастны:
это те, которые завидуют другим,
те, которые ненавидят других,
те, которые недовольны,
те, которые живут за чужой счет,
те, которые подозрительны
и те, которые разгневаны.

В действительности же именно гнев вызывает остальные пять состояний. Большинство людей и здесь, в этом зале, и в окружающем мире хочет, чтобы установился мир на земле. Многие предлагают на *даршане* символ мира – белый флаг или какой-то цветок. Например, когда мы прошлой весной были в Мексике, на вечернюю программу пришла группа людей. Они представились обществом сторонников мира. Они хотели предложить свой особый символ, и у них даже была специальная песня, которую они хотели спеть. Как и многие другие, они хотят установить мир во всем мире. Подумайте об этом. Как можете вы установить мир на планете, когда внутри вас затаилось раздражение?

Как можете вы ожидать от других любви и тепла, когда ваши слова резки? Как можете вы ожидать от других желания открыться вам, если вы упорствуете в старых обидах? Как можете вы ожидать от других доверия к вам, если вы постоянно делаете гадости у них за спиной? Как можете вы желать, чтобы другие относились к вам доброжелательно, если вы чуть что выходите из себя? Как можете вы ожидать от других искренней любви к вам, когда вы обижаетесь на все, что бы они ни сделали? Как можете вы ожидать, что другие будут полагаться на вас, если вы всегда в дурном настроении?

Видите, какие разнообразные формы может принимать гнев? Постоянное раздражение, досада, придирки, злоба, замкнутость, грубость, вспыльчивость, ярость, порожденная завистью – и это только некоторые его черты – все это лишь различные виды гнева.

По существу гнев – это нечестная игра, в которую вы играете с собой и с другими, чтобы настоять на своем. Подумайте об этом. В вашей собственной жизни. Не думайте о других. Оставьте их в покое. В вашей собственной жизни: когда вы сердитесь? Почему вы сердитесь? Каким образом вы проявляете свое раздражение? Для чего вы используете свой гнев? Какой это приносит результат?

Мы все были детьми, не так ли? И если мы не получали того, что хотели, мы сердились. И тогда родители соглашались: «О, да, да, да... все, что хочешь, дорогой».

И мы понимали: «Ааа! Сработало».



© 2022 SYDA Foundation®. Все права защищены.

Гурумائي Чидвиласананда, «Свобода от гнева: Часть 2», глава 6 в *Мой Господь любит чистое сердце: Йога божественных добродетелей* (South Fallsburg, NY: SYDA Foundation, 2004), стр. 75-76.