

Mój Pan kocha czyste serce

Gurumayi Chidvilasananda

Fragment 7

Pewna kobieta powiedziała mi kiedyś, że praktykowała *tādāsanę*, pozycję hatha jogi znaną jako “pozycję góry” i w którymś momencie doświadczyła wstąpienia w medytację. Latami wiele razy słuchała opisu tej medytacji. Zawsze jednak myślała, że *ona* sama musi do tego dojść. Z wielkim wysiłkiem i staraniem podjęła wiele prób. Jednakże pewnego wieczoru, stojąc w pozycji góry, nie włożyła w to żadnego wysiłku. W miarę jak jej ciało osiągnęło doskonałą równowagę, jej umysł stawał się cichy i naturalnie wszedł w medytację. Znalazła się w bardzo głębokim stanie, jakiego nigdy wcześniej nie zaznała. Był tak błogi, przepełniony tak czystym zachwytem, że nie mogła go z niczym porównać. Był nie do opisania.



© 2022 Fundacja SYDA®. Wszystkie prawa zastrzeżone.

Swami Chidvilasananda, “Steadfastness in Knowledge,” chap. 4 in *My Lord Loves a Pure Heart: The Yoga of Divine Virtues* (South Fallsburg, NY: SYDA Foundation, 1994), p. 46.