

Мой Господь любит чистое сердце

Гурумайи Чидвиласананда

Отрывок 7

Как-то одна женщина рассказывала мне, что выполняя *тадасану*, позу хатха-йоги, известную как «поза горы», она в конце концов незаметно вошла в медитацию. Она часто слышала, что процесс медитации описывали именно таким образом. Но тем не менее всегда считала, что именно *она* должна добиться этого. И она продолжала свои попытки с огромным напряжением и дотошностью. Но в тот вечер, стоя в позе горы, она не прилагала усилий. Когда ее тело пришло к совершенному равновесию, а ум затих – она соскользнула в медитацию. Она оказалась в таком глубоком состоянии, которого никогда не испытывала прежде. Это было таким блаженством, таким чистым, возвышенным ощущением, она ничего похожего и представить не могла. Это было неопишимо.



© 2022 SYDA Foundation®. Все права защищены.