

《我主愛純潔的心》

古魯瑪義捷維拉薩南達撰

摘錄之九

人們從前問巴巴，「巴巴吉，很多人在您身邊已經多年了。為什麼其中一些人似乎根本沒有進步？」

巴巴會說：「我無能為力。一切取決於他們。誰想進步都可以做到。不必待在我身邊。所要做的是遵循教誨、投入修煉、並銘記古魯。很快，他就會取得長足的進步。」

正是你心中所想，激勵靈性修煉道路上的進步。*Sattva-samshuddhi* ---身心純潔---是覺知的層次。它取決於你的想法和感受，特別是你的行為。



© 2022 SYDA Foundation®。版權所有。

斯瓦米捷維拉薩南達，《我主愛純潔的心：神聖美德瑜伽》第二章『身心純潔』（紐約南福爾斯堡：悉達瑜伽基金會，1994 年），頁 25。