

Mon Seigneur aime les cœurs purs par Gurumayi Chidvilasananda

Extrait 9

Beaucoup venaient demander à Baba : « Babaji, il y a tant de gens qui vivent près de vous depuis tant d'années ! Pourquoi y en a-t-il certains qui semblent n'avoir fait aucun progrès ?

– Je n'y peux rien, répondait Baba. Cela dépend entièrement d'eux. Tous ceux qui veulent progresser le peuvent, ils n'ont pas besoin d'être autour de moi. Il suffit qu'ils suivent les enseignements et les pratiques, et qu'ils se souviennent du Guru ; en un rien de temps, ils font des progrès considérables. »

Les progrès spirituels sont conditionnés par ce que vous avez en tête. *Sattva-samshuddhi*, la pureté intérieure, constitue un plan de conscience particulier. L'accès à ce plan dépend de vos pensées, de vos sentiments, et tout particulièrement de vos actions.



© 2022 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.

Swami Chidvilasananda, « La pureté intérieure » chap. 2 de *Mon Seigneur aime les cœurs purs. Le yoga des vertus divines*. (South Fallsburg, NY : SYDA Foundation, 1995), p. 28-29.