

Il mio Signore ama un cuore puro di Gurumayi Chidvilasananda

Estratto 9

Le persone chiedevano spesso a Baba: "Babaji, tantissime persone ti sono state vicine per molti anni. Perché alcune di loro non sembrano aver fatto alcun progresso? "

Baba rispondeva: "Non c'è nulla che io possa fare, dipende solo da loro. Chiunque voglia progredire, può riuscirci. Non è necessario che stia vicino a me; deve solo seguire gli insegnamenti, svolgere le pratiche e ricordare il Guru. Farà grandi progressi in un attimo".

È quanto trattenete nella mente che agevola il progresso su sentiero spirituale. *Sattva-samshuddhi*, la purezza dell'essere, è un livello di consapevolezza che si manifesta in conseguenza dei vostri pensieri, dei vostri sentimenti e soprattutto delle vostre azioni.



© 2022 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.

Swami Chidvilasananda, "Purezza dell'essere", cap. 2 in *Il mio Signore ama un Cuore puro: lo Yoga delle virtù divine* (South Fallsburg, NY: SYDA Foundation, 1999), pag. 25.