Meu Senhor Ama um Coração Puro

de Gurumayi Chidvilasananda

Trecho 9

As pessoas costumavam perguntar a Baba: "Baba ji, muita gente esteve ao seu lado durante tantos anos. Por que algumas pessoas parecem não ter feito progresso algum?"

Baba dizia: "Não há nada que eu possa fazer. Tudo depende deles. Quem quiser progredir, poderá fazê-lo. Não precisa ficar perto de mim. Tudo o que tem a fazer é seguir os ensinamentos, realizar as práticas e lembrar-se do Guru. Em pouco tempo, fará grande progresso."

É o que você mantém em sua mente que estimula o progresso no caminho espiritual. *Sattva-samshuddhi*, pureza de ser, é um nível de consciência. Acontece em função do que você está pensando, sentindo e, especialmente, de suas ações.

© 2022 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.

Swami Chidvilasananda, "Pureza de Ser", cap. 2 de *Meu Senhor Ama um Coração Puro: a Yoga das Virtudes Divinas* (Rio de Janeiro, RJ: Siddha Yoga Dham Brasil, 2015), pág. 28.