

Mi Señor ama un corazón puro

por Gurumayi Chidvilasananda

Extracto 9

La gente solía preguntarle a Baba: “Bábaji, muchas personas han estado cerca de ti durante muchos años. ¿Por qué algunas de ellas no parecen haber progresado nada?”

Baba decía: “No hay nada que yo pueda hacer. Todo depende de ellos. El que quiera progresar, puede. No tiene que hallarse cerca de mí. Lo único que debe hacer es seguir las enseñanzas, realizar las prácticas y recordar al Guru. En un momento logra un gran progreso.”

Lo que sostienes en la mente es lo que inspira el progreso en el sendero espiritual. *Sattva-samśhuddhi*, pureza de ser, es un nivel de conciencia. Se da según lo que pienses, sientas y sobre todo, según tus acciones.



© 2022 SYDA Foundation®. Derechos reservados.

Swami Chidvilasananda, “Pureza de ser” cap. 2 en *Mi Señor ama un corazón puro. El yoga de las virtudes divinas* (Siddha Yoga Dham de México. México, D. F. 1995), pag. 28.