

Свет всегда, свет повсюду ~Гурумаи Чидвиласананда

Собирайтесь, друзья мои, давайте попробуем снова,
давайте приложим усилия

Да, усилия — *кошииш*

Оно имеет так много различных значений,
это слово на хинди, *кошииш*

Это усилие и попытка
работа и тяжёлый труд
Это испытание и затраты
радение и устремлённость
Это усердие и содействие
проверка и тщательное изучение
Это действие и ловкость
любопытность и поиск

Так о каком же усилии я говорю?

Я говорю о *пурушартхе* Шри Рамы, о его благородных целях
И стремлениях
О защите дхармы, о возвышении умов и сердец

Шубх Дипавали

Пока вы были заняты исполнением
своих намерений на уходящий год,
управляясь со своими победами и поражениями,
время, без вашего ведома,
незаметно ускользнуло в глубину таинственной пещеры
Когда радость начала постепенно переходить в грусть
Когда блаженство стало держаться за боль

Когда счастье уступило место скорби
Когда вздох облегчения стали сковывать
цепи страдания
Когда способность радоваться превратилась
в склонность к унынию
Когда умиротворённый ум начал взращивать семена ненависти
Когда сердце, исполненное блаженства,
облачилось в ризы меланхолии
Когда открытый доверчивый ум,
видя, как разбиваются его мечты,
настроился только на ожидание бедствий и катастроф

Взлёты и падения, стремительное движение времени
Не давайте всему этому поглотить себя
Благословенная жизнь

Шубх Динавали

Пока вы стараетесь оценить свою ситуацию,
пока стараетесь разобраться в происходящем,
ещё один год растворился в бесконечности
И снова, с искрящимся весельем, мы празднуем этот фестиваль,
который приходится на ночь новолуния
Мы желаем, чтобы этот фестиваль подарил нам счастливые вести
Мы жаждем созерцать силу и величие Высшего Я,
очарованные и полные восхищения,
прыгая и танцуя,
взлетая вверх и кружась,
и одновременно олицетворяя собой *шанта-сваруп*,
огромное, ослепительное пространство
нашего безмолвного внутреннего ландшафта

Мы молимся о том, чтобы она, эта сила, *атмашакти*
по собственной воле
сотворила себе обитель внутри нашего существа

Свет Высшего Я
Тьма растворилась
Фестиваль счастья

Шубх Дипавали

Какие надежды имеет человек в жизни?
Вы знаете, праздник Дипавали -
это не просто возжигание лампад
Он таит в себе более глубокую истину
Великая цель Дипавали -
приподнять завесу над теми надеждами, которые мы питаем
Слушайте внимательно, мои любимые —
полностью обратитесь в слух!

Каким бы ярким и сверкающим ни представал окружающий мир,
он не принесёт вам истинной пользы
Так что не теряйте даже крупички времени
Когда вы омоете эту черную как смоль ночь своей жизни
жарким заревом внутреннего огня,
тогда воистину заиграет *шеная*,
волшебная флейта праздника Дипавали

Звуки раковины изгонят тьму,
закравшуюся внутрь
Сияющий улыбкой лик Господа Рамы
станет прочной основой вашей жизни

Сейчас мы будем совершать *дхарану*
Примите удобную позу
Соединитесь со своим дыханием
 Вдохните глубоко
 Выдохните продолжительно
Продолжая так дышать,
 закройте глаза
Теперь пусть ваше дыхание течёт естественно
 и зрительно представьте —
Сейчас осень
Последние лепестки цветов опадают на землю
 Прислушайтесь к их нежному ритмичному шепоту
Услышьте легкий шелест
 красных, оранжевых, желтых листьев
 когда они радостно целуют землю
Ваши глаза всё ещё закрыты
Но умственным взором взгляните на небо
Там и здесь плывут рассеянные белые облака,
 воздушные и легкие как хлопок,
 подобные цветущим гардениям
Пусть в ваших глазах запечатлится это чарующее зрелище
Пусть ваше дыхание проникнется ароматом этого чувства
Мягко откройте глаза
 Лелейте и храните это изысканное ощущение

На этом *дхарана* завершается
Как вы себя чувствуете?
Проверьте своё внутреннее состояние
 Ваше сердце спокойно, не так ли?

Теперь, совершив эту *дхарану*,
вы чувствуете, как возникает нежный аромат,
наполняющий собой эту жизнь, которая казалась такой
унылой и бесцветной, не правда ли?

Вы осознаёте истинную ценность своей жизни,
разве не так?

Вы знаете — вы, несомненно, знаете —
то, о чём вы думаете и как воспринимаете,
определяет то, что вы получаете

Надежды нанизаны на бесконечную нить
Непрерывный поток благословений
Ничего, кроме нежности

Шубх Дипавали

Когда зажигается внутренний огонь Дипавали,
знайте: вы достигли всего
Слушайте очень внимательно, мои друзья:
все обычаи и традиции,
которые лежат в основе Дипавали —
говоря откровенно, вы можете сами начать
создавать их внутри себя

И когда это произойдёт, ваша способность снова зажечь
угасший огонь радости
тоже засверкает как пламя,
ослепительно красное и на диво мощное

По своей сути, Дипавали не сводится к великолепному зрелищу
Дипавали - это огонь, который вы храните,
поклонение, которое вы совершаете,
отношение к миру, которое вы формируете
внутри себя

Это возможность превратить свою жизнь в таинство
До конца своих дней,
поддерживайте внутренний огонь

Жар сердца
В отношении к жизни - простота
Жизнь, исполненная естественной красоты и изящества

Шубх Дипавали

Благодаря празднику Дипавали становится ясно:
совершенно необходимо, чтобы свет одержал победу
и тьма отступила,
чтобы свет знания пел в *дипак раге*,
в *раге* лампад,
и тьма невежества была изгнана
О, благородные люди, ведь это удивительно, не правда ли?
На протяжении столетий, во время Дипавали,
мы зажигаем глиняные светильники
и посмотрите —
наше тело, состоящее из пяти элементов,
святые называют
изваянием из глины

Внутри этого глиняного кумира,
во всём своём великолепии, горит священный огонь
Не расставайтесь с надеждой на то, что хотя бы раз в день
вы можете соприкоснуться
с этим божественным сияющим огнём,
который был зажжён внутри вас
Дипавали - это благодатное время
Когда мы лелеем надежду творить добро в такое благодатное время,

наше намерение обретает мощь
Мы можем совершать добрые дела в любой день —
но всё же, есть какая-то особая магия,
есть какая-то несказанная сила
в добрых делах, которые мы совершаем
в такое благоприятное время
как праздник Дипавали

Звук магии в воздухе, как звон колокольчиков на ножных браслетах
Ровный гул Вселенной
Ниспадающий дождь благодати Гуру, мягкий стук капель

Шубх Дипавали

Мы верим в то, что сила молитвы, совершённой с любовью
со временем, несомненно,
принесёт прекрасные плоды
И так же верьте в то, что надежды, большие и малые,
которые рождаются внутри вас ночью и днём,
очень ясны и очевидны
и Тот, кто ниспосылает благодать, знает о них
и даст им воплотиться в жизнь без колебания

Нить веры
Растворение в любви
Ум в состоянии восторга

Шубх Дипавали

Есть свечение в камне
Есть сияние в капле воды
Есть пылающий жар в листьях

Есть нежный аромат в золотом ореоле,
окружающем каждую пылинку
В вещах, которые вы видите ежедневно и считаете обычными,
есть мерцающая красота

Намерение фестиваля Дипавали -
сделать так, чтобы весь мир засиял
Засиял...как?

Как *вам* сделать, чтобы весь мир засверкал, мои дорогие?

Если вашу жизнь застилает густой покров тьмы -
которая является тайно, под личиной сомнений -
как вы можете рассеять её тени?

Если вы оказались в трудном положении,
или ваш путь усеян препятствиями,
как вы можете превратить эту ситуацию
в золотую возможность?

Если вы видите, что тьма обволакивает тех, кто вас окружает,
как вы можете переключить их внимание
на звёзды, которые глядят из глубокого чёрного неба,
на звёзды, которые всегда посылают лучи света
в их жизнь?

Если вы замечаете, что люди пребывают в растерянности
и чувствуют себя подавленными,
как вы сможете проявить тонкость и умение, чтобы помочь им
поднять свои отяжелевшие веки
и направить взор вверх?

Какие действия вы совершите, чтобы озарилась
ваша жизнь,
жизнь других людей,
включая тех, с кем вы никогда не встречались,
и существование всего одушевлённого
и неодушевлённого на этой планете?

Размышляя о том, что вы уже сделали,
что вы делаете сейчас,
и что вам хотелось бы сделать,
возможно, вы сочтёте, что имеет ценность выразить
свои мысли и идеи в поэтической форме
Помните, все вы так близки моему сердцу:
даже в самой маленькой искорке, даже в мерцающем огоньке,
так много света

Доброта и сострадание Бога
разрушают все иллюзии
Когда приходит ваш черёд - свет и только свет

Шубх Дипавали

О, мои прекрасные,
это право, данное вам от рождения - зажечь пламя любви
Это находится в сфере сознания и ответственности каждого -
пробудить в себе добрые чувства по отношению к другим
Уж если воду можно найти в пустыне,
используя изобретательность,
то существует стопроцентная уверенность в том,
что любой человек, будь он нищий или король,
может праздновать Дипавали в соответствии с обычаем
и во всей красоте —
с самыми чудесными цветами
и с *ранголи* у порога,
с *пуджей*, приготовленной для Махалакшми
и подносами, украшенными сладостями
Каждый может праздновать
в соответствии со своими возможностями

Не имеет значения, будет ли у вас один цветок или тысяча
выглядит ли *ранголи* просто или изысканно
скромно ли сделана *пуджа*
или с необыкновенным мастерством
будет ли у вас два вида сладостей или десять

Вы ведь видите, не так ли —
в одной лампаде или в сотне лампад,
горит тот же огонь

Не запутывайтесь в сетях таких понятий, как больше или меньше
Не держите в своих руках весы правосудия —
независимо от того, лежит ли на них ваша жизнь
или жизнь кого-то другого,
или же вы сравниваете свою жизнь
с жизнью несчётного числа людей

Присмотритесь внимательно к природе своего ума
Иногда он возвышает других и принижает вас самих
Иногда он наделяет вас огромной важностью
и делает всех остальных совершенно незначительными

У меня есть совет, О идущие по духовному пути —
Остановитесь на мгновение, и станьте свидетелями того,
как время от времени работает ваш ум

Возможно, вы слышали, как люди говорят:
За что бы я ни взялся, у меня ничего не получается,
но вы только посмотрите на этого человека —
в нём невозможно найти ни единого недостатка!

У моего соседа есть всё,
а у меня? Ничего-ничего!

А кто он - особенно по сравнению со мной?

Иногда вы считаете других лучше себя

А иногда думаете, что намного превосходите всех остальных

Если вы оказываетесь в сетях таких мыслей,
 это не приносит блага
 ни вам, ни кому-то другому
Это приводит только к тому,
 что у вас на сердце становится тяжелее
Сердце переполняется отчаянием
 Оно становится обителью безысходности
 Ваша внутренняя сила истощается
 Ваш энтузиазм затухает

Поэтому оставьте подобные мысли
 Это благодатное время Дипавали
В такой момент, почему бы вам не отказаться
 от этих мелких чувств?

Позвольте мне что-то сказать вам

 Слушайте внимательно —

 Вы обладаете способностью зажечь внутренний огонь
 Вы можете говорить людям добрые слова
 Вы достойны того, чтобы получать добрые слова от других
 Вы несомненно можете сохранять свой ум светлым и ясным
Фестиваль Дипавали посвящён тому, чтобы
 собираться вместе в радости
 делиться своей радостью
 позволить своим домам благоухать радостью

Это становится возможным благодаря милосердию Бога
 и плодам хорошей кармы

На ум приходит история

Это произошло на небесах во время трапезы
 Каждому человеку дали длииинную ложку,
 настолько длинную, что есть такой ложкой было невозможно
Для чего же это было сделано?

Эта ложка была предназначена для того,
чтобы люди кормили друг друга
Да, в это благословенное время Дипавали, как и всегда,
совершенно необходимо, чтобы мы проявляли щедрость
когда делимся своей внутренней божественностью,
и соблюдали эту прекрасную традицию - дарить и получать

Это ваш фестиваль, это ваш праздник
Ваш особенный способ быть с людьми, ваш способ дарить
Безграничная умиротворённость

Шубх Дипавали

Тот, кто имеет веру в Бога, не преминёт сказать:

Во всём, что происходит —
воля Бога

Если жизнь преподносит трудности —
воля Бога

Если неожиданно пришло богатство —
воля Бога

Хорошие ли новости или плохие —
воля Бога

Не может быть никакого сомнения —
каждое мгновение, благотворная рука Бога
поддерживает нас

Все знают, что родители желают только добра своим детям

Но существует ещё одна неопровержимая истина:

Бог - наш самый пылкий доброжелатель

Тогда почему же ум забывает об этом?

Вот огромный вопрос
и единственный способ на него ответить —
это посмотреть внутрь

Почему это так?

Есть неизмеримая сила в тех вопросах и ответах
которые рождаются внутри вас
Ответы и объяснения, которые возникают
из этого внутреннего пахтания невозможно найти снаружи
Ваше понимание становится более утончённым,
изысканным и кристально чистым,
и постепенно будут приходить ответы на этот вечный вопрос
И вы сможете, например, осознать,
что если вы закладываете внутри себя основание,
состоящее из подавленности и уныния
вместо света,
этим вы обеспечиваете себе только утраты

Поэтому,

вы должны жить осознанно
Вы должны быть бдительны
Вы должны соблюдать дисциплину

Луч добродетели
Дар помнить о Боге
Воля Бога превыше всего

Шубх Дипавали

Каково же значение зажжённого пламени лампад?
Эти слова из индийских Писаний,
которые произносятся при возжигании лампад,
дают чарующее описание
и пробуждают в нас *бхав* преданности —

*сadjьям ча вартисамюктам вахнина йоджитам майа |
дипам грахана девеша трайлокья-timiрапаха | |
бхактья дипам прайяччами девайя параматмане |
трахи мам нирайяд гхорад дипа-джотир намошту те | |*

О Величайший из богов,
тот, кто уничтожает тьму невежества во всех трёх мирах,
пожалуйста прими эту лампаду
фитиль которой пропитан гхи и воспламенён огнём.

О Параматма, тот кто является Великим Я —
с глубокой преданностью я предлагаю Тебе эту лампаду.
Приветствую Тебя, О свет лампы.
Пожалуйста защити меня от ужасных страданий, которые
причиняет невежество.

Если, с полным пониманием значения этих слов,
вы приложите усилия для того,
чтобы проникнуться сущностью
этого праздника, Дипавали,
то знайте, мои дорогие —
Лучезарность хорошей кармы будет пронизывать мир каждого
Яркое сияние хорошей кармы будет освещать
антакарана чатуштайя,
ваш внутренний духовный инструмент
Великолепие хорошей кармы проникнет в каждый дом
Великолепие хорошей кармы наполнит сиянием все земли,
далёкие и близкие

Та, что известна как Шри,
будет излучать своё сияние от вашей хорошей кармы
и искриться в Сознании
всей Вселенной

С Новым Годом!

С любовью,
Гурумаи Чидвиласананда



© 2023 SYDA Foundation®. Все права защищены.