

श्रीगुरु-वचन  
師尊古魯慧參  
師尊古魯的教誨

要做自己的摯友

要空出時間來寧心靜氣  
讓自己身心  
鬆弛。

~古魯瑪義捷維拉薩南達

\*\*\*

要做自己的摯友

要抽出時間來思考自己的神性  
並謹記  
你已得到上主的福佑。

~古魯瑪義捷維拉薩南達

\*\*\*

要做自己的摯友

要騰出時間來冥想  
藉之在智慧之海中---  
尋獲真我永恆的智慧。

~古魯瑪義捷維拉薩南達

\*\*\*

要做自己的摯友

要優先部署時間  
來實現自己的人生目標，  
不要浪費哪怕億萬份之一秒  
去追求外界的林林種種。

~古魯瑪義捷維拉薩南達

\*\*\*

要做自己的摯友

要策劃時間  
來吸入自己神聖氛圍中  
熠熠生輝的意識，  
呼出因修煉  
而獲得的善業。

~古魯瑪義捷維拉薩南達

\*\*\*

要做自己的摯友

要編排時間  
把自己對古魯的體驗  
安放於心靈的聖殿中。

~古魯瑪義捷維拉薩南達

\*\*\*

要做自己的摯友

要挪出時間

來捨棄自己假想的局限  
改而慶賀自己努力的壯麗  
和恩典的玄妙運作。

~古魯瑪義捷維拉薩南達

\*\*\*

要做自己的摯友

要善用時間來完成  
對自己承諾的事  
然後安坐著欣賞命運之手  
如何成全你的努力。

~古魯瑪義捷維拉薩南達

\*\*\*

要做自己的摯友

要學會本能地、敏捷地  
於一瞬間重新振作，  
就像你內心平靜  
並充滿著古魯的愛時  
臉上綻放笑容一樣。

~古魯瑪義捷維拉薩南達

\*\*\*

薩古魯納瑪哈拉吉祈捷！



© 2022 SYDA Foundation®。版權所有。