

श्रीगुरु-वचन

Shri Guru Vachan

The Teachings of Shri Guru

Sei dein eigener bester Freund.

Schaffe Zeit für achtsame Stille,
damit Körper und Seele
sich entspannen können.

~Gurumayi Chidvilasananda

Sei dein eigener bester Freund.

Nimm dir Zeit, um deine Göttlichkeit zu kontemplieren,
und spüre tief im Herzen,
dass du vom Allmächtigen gesegnet bist.

~Gurumayi Chidvilasananda

Sei dein eigener bester Freund.

Schaffe dir Zeit für die Meditation
und finde in dir das Reservoir an Weisheit –
der zeitlosen Weisheit des Selbst.

~Gurumayi Chidvilasananda

Sei dein eigener bester Freund.

Priorisiere deine Zeit, damit
du den Sinn deines Lebens erfüllst
und nicht eine Nanosekunde dadurch verschwendest,
dass du dieses oder jenes von der äußeren Welt begehrt.

~Gurumayi Chidvilasananda

Sei dein eigener bester Freund.

Gestalte deine Zeit so, dass du
das funkelnde Bewusstsein
deiner heiligen Atmosphäre einatmest,
und das gute Karma, das du durch deine
Übungen erlangt hast, ausatmest.

~Gurumayi Chidvilasananda

Sei dein eigener bester Freund.

Plane Zeit ein,
um deine Erfahrungen in Bezug auf den Guru
im Schrein deines Herzens zu verankern.

~Gurumayi Chidvilasananda

Sei dein eigener bester Freund.

Halte dir Zeit frei,
um deine eingebildeten Begrenzungen loszulassen
und stattdessen die Herrlichkeit deiner Bestrebungen
und das mystische Wirken der Gnade zu feiern.

~Gurumayi Chidvilasananda

Sei dein eigener bester Freund.

Verwende Zeit darauf, die Dinge zu vollenden,
die du dir vorgenommen hast,
und dich zurückzulehnen und die Hand des Schicksals
in deinem Unterfangen zu bewundern.

~Gurumayi Chidvilasananda

Sei dein eigener bester Freund.

Lerne, jederzeit spontan wieder auf die Beine zu kommen,
instinktiv, ohne zu zögern –
gerade so, wie sich ein Lächeln auf deinem Gesicht ausbreitet,
wenn dein Herz friedvoll im Reinen
und von der Liebe des Gurus durchdrungen ist.

~Gurumayi Chidvilasananda

Sadgurunath Maharaj ki Jay!



© 2023 SYDA Foundation®. Alle Rechte vorbehalten.