

श्रीगुरु-वचन  
*Shri Guru Vachan*  
Les enseignements de Shri Guru

Sois toi-même ton meilleur ami.

Ménage-toi des moments de quiétude consciente  
pour apporter de la détente  
dans ton corps et dans ton âme.

~ Gurumayi Chidvilasananda

\*\*\*

Sois toi-même ton meilleur ami.

Réserve du temps pour contempler ta divinité  
et accepter pleinement dans ton cœur  
que tu as été béni par le Tout-puissant.

~ Gurumayi Chidvilasananda

\*\*\*

Sois toi-même ton meilleur ami.

Dégage du temps pour la méditation  
et trouve en toi le réservoir de sagesse –  
la sagesse intemporelle du Soi.

~ Gurumayi Chidvilasananda

\*\*\*

Sois toi-même ton meilleur ami.

Établis des priorités dans ton emploi du temps afin  
d'accomplir le but de ta vie,  
sans perdre ne serait-ce qu'une nanoseconde  
à bruler de désir pour tel ou tel objet du monde extérieur.

~ Gurumayi Chidvilasananda

\*\*\*

Sois toi-même ton meilleur ami.

Aménage ton temps de manière  
à inspirer la conscience scintillante  
de ton atmosphère sacrée,  
et à expirer le bon karma  
que tu as acquis par tes pratiques.

~ Gurumayi Chidvilasananda

\*\*\*

Sois toi-même ton meilleur ami.

Prévois du temps  
pour installer tes expériences du Guru  
dans le sanctuaire de ton cœur.

~ Gurumayi Chidvilasananda

\*\*\*

Sois toi-même ton meilleur ami.

Réserve du temps  
pour laisser tomber tes limites supposées  
et célébrer plutôt la splendeur de tes efforts  
et les processus mystiques de la grâce.

~ Gurumayi Chidvilasananda

\*\*\*

Sois toi-même ton meilleur ami.

Emploie ton temps à accomplir les choses  
que tu t'es promis de faire  
et à prendre des pauses pour admirer la main du destin  
dans tes entreprises.

~ Gurumayi Chidvilasananda

\*\*\*

Sois toi-même ton meilleur ami.

Apprends à rebondir en un clin d'œil,  
instinctivement, avec célérité,  
tout comme un sourire transforme ton visage  
quand ton cœur est en paix  
et rempli de l'amour du Guru.

~ Gurumayi Chidvilasananda

\*\*\*

Sadgurunath Maharaj ki Jay !



© 2023 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.