

श्रीगुरु-वचन

Shri Guru Vachan

Gli insegnamenti di Shri Guru

Sii il tuo miglior amico.

Crea momenti di quiete consapevole
così da portare rilassamento
al tuo corpo e alla tua anima.

~Gurumayi Chidvilasananda

Sii il tuo miglior amico.

Trova il tempo per contemplare la tua divinità
e prenderti a cuore il fatto
che sei stato benedetto dall'Onnipotente.

~Gurumayi Chidvilasananda

Sii il tuo miglior amico.

Ritagliati del tempo per la meditazione
e scopri al tuo interno il serbatoio di saggezza —
l'eterna saggezza del Sé.

~Gurumayi Chidvilasananda

Sii il tuo miglior amico.

Dai priorità, nel tempo che hai,
a realizzare lo scopo della tua vita,
senza perdere neppure un nanosecondo
nel bramare questa o quella cosa dal mondo esterno.

~Gurumayi Chidvilasananda

Sii il tuo miglior amico.

Progetta il tuo tempo in modo da
inspirare la consapevolezza scintillante
della tua sacra atmosfera,
ed espirare il buon karma
che hai ottenuto con le pratiche.

~Gurumayi Chidvilasananda

Sii il tuo miglior amico.

Programma del tempo
per installare le tue esperienze del Guru
nel tempio del tuo cuore.

~Gurumayi Chidvilasananda

Sii il tuo miglior amico.

Riserva del tempo
per lasciar andare le tue presunte limitazioni
ed onorare invece lo splendore dei tuoi sforzi
e le mistiche opere della grazia.

~Gurumayi Chidvilasananda

Sii il tuo miglior amico.

Impiega il tempo per realizzare le cose
che ti sei ripromesso di fare
e per sederti ad ammirare la mano del destino
nelle tue imprese.

~Gurumayi Chidvilasananda

Sii il tuo miglior amico.

Impara a riprenderti subito,
istintivamente, con alacrità,
proprio come il tuo volto si apre in un sorriso
quando il tuo cuore è in pace
e soffuso dell'amore del Guru.

~Gurumayi Chidvilasananda

Sadgurunath Maharaj ki Jay!



© 2023 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.