

श्रीगुरु-वचन
Shri Guru Vachan
Nauki Shri Guru

Bądź swoim najlepszym przyjacielem.

Poświęć czas i uwagę ciszy,
by uzyskać stan relaksu
w duszy i ciele.

~ Gurumayi Chidvilasananda

Bądź swoim najlepszym przyjacielem.

Znajdź czas na kontemplację swej boskości,
by wziąć sobie do serca myśl,
że pobłogosławiony zostałeś przez Wszechmogącego.

~ Gurumayi Chidvilasananda

Bądź swoim najlepszym przyjacielem.

Znajdź czas na medytację
i odkryj wewnętrzny rezerwuar mądrości --
ponadczasową mądrość Jaźni.

~ Gurumayi Chidvilasananda

Bądź swoim najlepszym przyjacielem.

Niech twoim priorytetem będzie
twój cel w życiu,
byś go osiągnął nie tracąc nawet nanosekundy
na ulotne pragnienia związane ze światem zewnętrznym.

~ Gurumayi Chidvilasananda

Bądź swoim najlepszym przyjacielem.

Znajdź czas na to, byś mógł
wdychać świetlistą świadomość,
swojej wzniosłej atmosfery,
i wydychać dobrą karmę
uzyskaną dzięki praktykom.

~ Gurumayi Chidvilasananda

Bądź swoim najlepszym przyjacielem.

Zaplanuj czas
na utrwalenie swoich doświadczeń z Guru
w świątyni swego serca.

~ Gurumayi Chidvilasananda

Bądź swoim najlepszym przyjacielem.

Poświęć czas na uwolnienie się od domniemanych ograniczeń,
by celebrować wartość własnych starań
i mistycznego działania łaski.

~ Gurumayi Chidvilasananda

Bądź swoim najlepszym przyjacielem.

Podaruj sobie czas na to, by osiągnąć to,
co sobie obiecałeś,
aby usiąść wygodnie i podziwiać
pomocną dłoń przeznaczenia
w swoich dążeniach.

~ Gurumayi Chidvilasananda

Bądź swoim najlepszym przyjacielem.

Naucz się powracać do równowagi w mgnieniu oka,
instynktownie, z zapałem,
podobnie jak oblicze, które rozjaśnia się uśmiechem,
gdy twoje serce jest spokojne
i przepelnione miłością Guru.

~ Gurumayi Chidvilasananda

Sadgurunath Maharaj ki Jay!



© 2023 Fundacja SYDA®. Wszelkie prawa zastrzeżone.