

श्रीगुरु-वचन

Shri Guru Vachan

Las enseñanzas de Shri Guru

Sé tu mejor amigo.

Haz tiempo para la quietud consciente
a fin de producir relajación
en tu cuerpo y tu alma.

~Gurumayi Chidvilasananda

Sé tu mejor amigo.

Date el tiempo para contemplar tu divinidad
y saber de corazón
que has sido bendecido por el Todopoderoso.

~Gurumayi Chidvilasananda

Sé tu mejor amigo.

Consigue tiempo para la meditación
y encuentra dentro el lago de la sabiduría—
la sabiduría intemporal del Ser.

~Gurumayi Chidvilasananda

Sé tu mejor amigo.

Prioriza tu tiempo para
cumplir tu propósito en la vida,
sin perder ni siquiera un nanosegundo
en anhelar esto o aquello del mundo exterior.

~Gurumayi Chidvilasananda

Sé tu mejor amigo.

Diseña tu tiempo de tal manera
que inhales la conciencia centelleante
de tu atmósfera sagrada,
y exhales el buen karma
que has obtenido de tus prácticas.

~Gurumayi Chidvilasananda

Sé tu mejor amigo.

Agenda tiempo
para instalar tus experiencias del Guru
en el santuario de tu corazón.

~Gurumayi Chidvilasananda

Sé tu mejor amigo.

Aparta tiempo
para soltar tus supuestas limitaciones
y celebrar en cambio el esplendor de tus esfuerzos
y el místico trabajo de la gracia.

~Gurumayi Chidvilasananda

Sé tu mejor amigo.

Utiliza el tiempo para lograr las cosas
que te has prometido hacer
y siéntate a admirar la mano del destino
en tus esfuerzos.

~Gurumayi Chidvilasananda

Sé tu mejor amigo.

Aprende a reponerte al instante
—instintivamente, con prontitud—
mientras en tu rostro se alza una sonrisa
cuando tu corazón está en paz
e inundado con el amor del Guru.

~Gurumayi Chidvilasananda

¡Sadgurunath Maharaj ki Jay!

