

Die Substanz Licht

~Gurumayi Chidvilasananda

Die Deepavali-Feier trägt die Vorstellung sofort
zu den wunderschönen Lampen, die, Reihe um Reihe,
jeden Weg schmücken,
jeden Gang,
jede Schwelle,
und für die Frommen natürlich
jeden Altar

Kleine Lampen,
große Lampen,
winzige Flammen,
tanzende Flammen –
ihre Größe spielt keine Rolle,
denn sie alle repräsentieren das *Licht*

Licht liegt allem zugrunde
Licht ist der Kern der Deepavali-Feierlichkeiten

Einige Experten auf dem Gebiet sagen,
dass die Menschen vor etwa 1,5 bis 2 Millionen Jahren
zum ersten Mal zu verstehen begannen, was Feuer ist –
und das veränderte ihre Lebensweise.
Ich frage mich, wie es wohl gewesen wäre,
in jenem Augenblick zugegen zu sein,
als die Menschen zum ersten Mal das Licht des Feuers sahen,
zum ersten Mal seine Wärme spürten

und der schwächste Schimmer der Möglichkeit in ihrem Kopf erschien,
was dieses Element war und sein könnte.

Es war zweifellos

etwas Besonderes für die Menschen,

Feuer auf diesem Planeten zu entdecken,

ihre angeborene Intelligenz einzusetzen,

um das Feuer zu nutzen

Es veränderte ihre Denkweise,

erweiterte die Bandbreite ihres Lernens,

transformierte die Art ihres Funktionierens

im Alltag, nämlich

mit Aufmerksamkeit für das Helle zu leben,

mit der Haltung von Erhellung zu leben.

Licht liegt allem zugrunde

Licht ist der Kern der Deepavali-Feierlichkeiten

Nenne es *agni*, nenne es *jyoti*, nenne es *deep*,

nenne es *fuego*, *Feuer*, *chama*, *fiamma*,

nenne es *ogon'*, *polum'ya*, *huǒyàn*, *honoo*,

nenne es *ātish*, nenne es *ogień*, nenne es *flamme*—

ganz gleich, welche Wörter du benutzt,

um vom Feuer zu sprechen, um eine Flamme zu bezeichnen:

die Essenz dieses Glanzes

verändert sich nicht.

Wenn du dich entscheidest, ein Licht zu finden und anzuzünden,

auf welche Weise auch immer:

es wird deine Feier erhellen,

es wird deinen Altar erstrahlen lassen,

es wird die Dunkelheit vertreiben,

es wird deine Gebete erhören

Licht ist der Nukleus,
der Nexus,
die zentrale Wahrheit
der Deepavali-Feier

Das Licht eines Lächelns

Das Licht eines Wortes

Das Licht eines Gedankens

Das Licht deines Atems

Das Licht eines Geschenks für Menschen in Not

Das Licht der Heilung, denen gereicht,
die krank sind oder leiden

Das Licht des Gewahrseins, das die Menschheit erbaut

Das Licht, aus dem wir kommen

und mit dem wir verschmelzen

Das Licht, das in allem

und allen pulsiert

Or Elohim. Das Licht Gottes.

Nūr 'ilāhī. Das Licht Gottes.

Licht liegt allem zugrunde

Licht ist der Kern der Deepavali-Feierlichkeiten

Tausende von Gedichten wurden

über die Kraft dieses Lichtes geschrieben.

Sehr viele Geschichten beschreiben die Suche nach diesem Licht.

Über alle Kulturen und Traditionen und Zeitepochen hinweg

bleibt die Faszination bestehen –

Licht, Licht,

das Versprechen der Morgendämmerung

nach langer, dunkler Nacht,

ein Sonnenprisma, das aus dem schwarzgrauen Himmel hervorbricht
Ehrlich gesagt, die bloße Vorfreude
auf das Deepavali-Fest
wächst exponentiell, je mehr Zeit vergeht
Ideen sprudeln,
erfindungsreich, fesselnd,
und der unwiderstehliche Impuls, alle
im Geist von Deepavali zu begrüßen,
wird nur vom inneren Feuer der Sehnsucht überstrahlt.
Es ist die Zeit, in der Menschen sich danach sehnen, sich zu bessern,
frühere Verletzungen loszulassen und neu zu beginnen,
ein Leben im erhellten Gewahrsein
von *sachchidānanda* zu leben –
von Wahrheit,
Bewusstsein
und Glückseligkeit

Licht liegt allem zugrunde
Licht ist der Kern der Deepavali-Feierlichkeiten

Licht hat etwas so Unwiderstehliches –
es beschwört nicht nur Feuer herauf
und wird auch nicht immer durch feurige Ausdrücke definiert
In zahllosen Vergleichen und Analogien
ist es das Element Wasser, mit dem das Licht beschrieben wird:
Das Gebirge ist *lichtüberflutet*
Die Landschaft ist in Licht *getränkt*
Der Morgenhimmel ist in Licht *getaucht*
Der Meditationsraum ist in Licht *gebadet*
Der Waldweg ist *lichtdurchflutet*
Die Regentropfen *glitzern* im Licht
Licht kommt in *Wellen*

Licht *strömt* vom Himmel

Licht *fließt* in dein Wesen hinein

Die Siddha Yoga Übungen überfluten uns mit melodischem Licht

Der Fluss aus Licht strömt durch jede Zelle

dieses Universums

Licht liegt allem zugrunde

Licht ist der Kern der Deepavali-Feierlichkeiten

Während du zu Ehren von Deepavali Lampen anzündest,

denke daran, dir vorzustellen, wie die Wärme

deines Herzens in alle Richtungen Güte ausstrahlt

Während du die beabsichtigten Schritte unternimmst,

um jemandem *Shubh Deepavali* zu wünschen,

sollst du wissen, dass dein liebes, freundliches Lächeln

sie aufrichten wird.

Während du die Entscheidung triffst, Hoffnungslosigkeit loszulassen

und ebenso alles, was dich daran hindert,

dein eigenes Licht zu erkennen,

wirst du erleben, wie sich dein Selbstvertrauen

ganz natürlich neu aufbaut

Licht liegt allem zugrunde

Licht ist der Kern der Deepavali-Feierlichkeiten

Mögest du Friedlichkeit erfahren inmitten

all dessen, was in deinem Leben geschieht oder nicht geschieht

Möge dich immer das Licht der Freundlichkeit umgeben

Möge dich immer die Stärke deines inneren Lichtes beschützen

Mögest du immer von denen geschätzt werden,

die sich an deiner Gesellschaft erfreuen

Möge das Licht der Klarheit hell in deinem Leben erstrahlen
Möge das Licht der Genauigkeit deinen Weg lenken
wie ein sanfter Sonnenstrahl,
der durch die Bäume schimmert
Mögest du dich jeden Tag und jede Nacht gesegnet fühlen
vom erlösenden Licht des Göttlichen

Licht liegt allem zugrunde
Licht ist der Kern der Deepavali-Feierlichkeiten

Mit Liebe,
Gurumayi Chidvilasananda

