

En matière de lumière

~ Gurumayi Chidvilasananda

La célébration de Dipavali fait venir immédiatement à l'esprit
les rangées et rangées de magnifiques lampes
décorant chaque chemin,

chaque corridor,

chaque seuil,

et pour les gens pieux, bien sûr,

chaque autel

De petites lampes,

de grandes lampes,

de minuscules flammes,

des flammes dansantes –

peu importe la taille,

car toutes représentent la *lumière*

La lumière est ce qui importe

La lumière est le noyau de la fête de Dipavali

Certains experts en ce domaine disent

que cela fait 1,5 à 2 millions d'années

que les humains ont commencé à comprendre ce qu'était le feu –

et cela a changé leur mode de vie

Je me demande ce que cela aurait fait

d'être témoin du premier moment

où les humains ont vu la lumière du feu,

senti pour la première fois sa chaleur,

et où a surgi dans leur esprit un infime début de supposition

sur ce que cet élément était et pouvait bien être

Il y a eu, indubitablement,

quelque chose de spécial pour les êtres humains

à découvrir le feu sur cette planète,

à faire appel à leur intelligence innée

pour en faire usage

Cela a remodelé leur façon de penser,
 élargi le champ de leur apprentissage,
 transformé leur fonctionnement
 dans la vie quotidienne

Vivre en étant attentif à l'illumination,
 vivre avec l'attitude de l'illumination

La lumière est ce qui importe
La lumière est le noyau de la fête de Dipavali

Appelez-le *agni*, appelez-le *jyoti*, appelez-le *dīp*,
 appelez-le *fuego*, *Feuer*, *chama*, *fiamma*,
 appelez-le *ogon'*, *polum'ya*, *huǒyàn*, *honoo*,
 appelez-le *ātish*, appelez-le *ogień*, appelez-le *flamme* –
quels que soient les mots que vous utilisez
 pour parler du feu, pour invoquer l'image d'une flamme,
l'essence de cet éclat
 ne change pas

Quand vous faites le choix de trouver et d'allumer de la lumière,
 de quelque manière que ce soit,
cela va donner de l'éclat à votre célébration,
cela va illuminer votre autel,
cela va dissiper l'obscurité,
cela va exaucer vos prières

La lumière est le noyau,
 le centre,
 la vérité essentielle
 de la célébration de Dipavali

La lumière d'un sourire

 La lumière d'un mot

La lumière d'une pensée

 La lumière de votre souffle

 La lumière d'un don offert à ceux qui sont dans le besoin

 La lumière de la guérison accordée à ceux

 qui sont malades ou qui souffrent

 La lumière de la conscience, qui élève l'humanité

La lumière d'où nous venons
et dans laquelle nous nous fondons
La lumière qui vibre
dans toute chose, dans tout
Or Elohim. La lumière de Dieu.
Nūr 'ilāhī. La lumière de Dieu.

La lumière est ce qui importe
La lumière est le noyau de la fête de Dipavali

Des milliers de poèmes ont été consacrés
au pouvoir de cette lumière
De multiples histoires décrivent la recherche de cette lumière
À travers les cultures, les traditions et les époques
la fascination continue –
Lumière, lumière,
la promesse d'une aube après une longue nuit obscure,
un prisme de soleil jaillissant d'un ciel anthracite
À dire vrai, la simple excitation
de célébrer Dipavali
croît exponentiellement au fil du temps
Les idées foisonnent,
inventives, enivrantes,
l'élan irrésistible d'accueillir tout le monde
dans l'énergie de Dipavali
n'a d'égal que le feu intérieur de l'aspiration
C'est le moment où les gens brûlent du désir de s'améliorer,
d'oublier les blessures du passé
et de prendre un nouveau départ,
de vivre une vie illuminée par la conscience éclairée
de sachchidānanda –
Vérité,
Conscience
et félicité

La lumière est ce qui importe
La lumière est le noyau de la fête de Dipavali

Il y a quelque chose de tellement irrésistible dans la lumière –
elle n'évoque pas seulement le feu,
et n'est pas toujours définie en termes flamboyants
Dans d'innombrables métaphores et analogies,
c'est l'élément eau qui est utilisé pour décrire la lumière :
La montagne est *inondée* de lumière
Le paysage est *noyé* dans la lumière
Le ciel matinal est *imbibé* de lumière
L'espace de méditation *baigne* dans la lumière
Le sentier dans la forêt est *submergé* de lumière
Les gouttes de pluie *scintillent* dans la lumière
La lumière arrive par *vagues*
La lumière *ruisselle* des cieux
La lumière *s'écoule* dans votre être
Les pratiques du Siddha Yoga déversent sur nous
une lumière mélodieuse
La rivière de lumière afflue dans chaque cellule de l'univers

La lumière est ce qui importe
La lumière est le noyau de la fête de Dipavali

Quand vous allumez les lampes en l'honneur de Dipavali,
pensez à visualiser la chaleur de votre cœur
répandant la bonté dans toutes les directions
Quand vous vous apprêtez
à souhaiter à quelqu'un *Shubh Dīpavali*,
sachez que votre doux sourire bienveillant
va l'élever
Quand vous vous déciderez à écarter le désespoir
et tout ce qui vous empêche
de reconnaître votre lumière,
vous verrez votre confiance en vous
se rétablir tout naturellement

La lumière est ce qui importe
La lumière est le noyau de la fête de Dipavali

Puissiez-vous éprouver la paix au milieu de
tous les événements et non-événements de votre vie
Puissiez-vous être toujours entourés par la lumière de l'amitié
et protégés par la force de votre lumière intérieure
Puissiez-vous toujours être appréciés
par ceux qui prennent plaisir à votre compagnie
Puisse la lumière de la clarté resplendir dans votre vie
Puisse la lumière de la précision vous guider dans votre parcours
comme un doux rayon de soleil
scintillant à travers les arbres
Puissiez-vous vous sentir bénis jour et nuit
par la lumière salvatrice du Divin

La lumière est ce qui importe
La lumière est le noyau de la fête de Dipavali

Avec amour,
Gurumayi Chidvilasananda



© 2024 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.