

## La sostanza della luce ~Gurumayi Chidvilasananda

La celebrazione di Deepavali fa venire subito in mente  
le file e file di bellissime lampade  
che adornano ogni sentiero,  
ogni corridoio,  
ogni soglia,  
e, naturalmente, per il devoto  
ogni altare

Lampade piccole,  
lampade grandi,  
fiamme minuscole,  
fiamme danzanti—  
la dimensione non conta,  
poiché tutte rappresentano la *luce*

La luce è ciò che conta  
La luce è il nucleo della festa di Deepavali

Esperti in materia sostengono  
che all'incirca un milione e mezzo o due milioni di anni fa  
gli esseri umani iniziarono a comprendere cos'è il fuoco,  
e questo cambiò il loro modo di vivere  
Mi chiedo cosa sarebbe stato  
esser testimoni di quel momento  
in cui gli esseri umani videro per la prima volta  
la luce del fuoco,  
ne avvertirono per la prima volta il calore,  
e si affacciò alla loro mente il tenue barlume delle possibilità

insite o potenziali in questo elemento

Avvenne senza dubbio

qualcosa di speciale per gli esseri umani

nello scoprire il fuoco su questo pianeta,

nel far ricorso alla propria innata intelligenza

per riuscire a usarlo

Ciò ridefinì il modo in cui pensavano,

espansero l'ambito del loro apprendimento,

trasformò il modo in cui operavano

nella vita quotidiana

Vivere stando attenti all'illuminazione,

vivere con l'atteggiamento di illuminazione

La luce è ciò che conta

La luce è il nucleo della festa di Deepavali

Lo si chiami *agni*, lo si chiami  *jyoti*, lo si chiami *deep*,

lo si chiami *fuego*, *Feuer*, *chama*, *fiamma*,

lo si chiami *ogon'*, *polum'ya*, *huǒyàn*, *honoo*,

lo si chiami *ātish*, lo si chiami *ogień*,

lo si chiami *flamme*—

qualunque parola usiate

per parlare del fuoco, per indicare una fiamma,

l'essenza di questo splendore

non muta

Quando scegliete di trovare e accendere la luce,

in qualsiasi modo lo desideriate,

essa rischiarerà la vostra celebrazione,

irradierà il vostro altare,

eliminerà le tenebre,

esaudirà le vostre preghiere

La luce è il nucleo,  
il fulcro,  
la verità essenziale  
della festa di Deepavali

La luce di un sorriso

La luce di una parola

La luce di un pensiero

La luce del vostro respiro

La luce di un dono fatto ai bisognosi

La luce della guarigione concessa

a malati e sofferenti

La luce della consapevolezza, che eleva l'umanità

La luce da cui proveniamo

e a cui ci riuniamo

La luce che pulsa

in tutto e in ogni cosa

*Or Elohim. La luce di Dio.*

*Nūr 'ilāhī. La luce di Dio.*

La luce è ciò che conta

La luce è il nucleo della festa di Deepavali

Sono state composte migliaia di poesie

sul potere di questa luce

Tantissime storie illustrano la ricerca di questa luce

Attraverso culture e tradizioni ed epoche

il fascino perdura—

*Luce, luce,*

la promessa dell'alba dopo una notte lunga e buia,

un prisma di sole che irrompe da cieli grigio scuro

Invero, la semplice aspettativa

di celebrare Deepavali  
cresce in modo esponenziale col passare del tempo  
Abbondano le idee,  
inventive, inebrianti,  
l'impulso irresistibile di accogliere tutti  
nello spirito di Deepavali  
pari solo al fuoco dell'anelito interiore  
Questo è il periodo in cui le persone ambiscono a migliorarsi,  
abbandonando le ferite del passato e ricominciando daccapo,  
per vivere una vita che brilli della consapevolezza illuminata  
di *saccidānanda*:  
Verità,  
Coscienza,  
e beatitudine

La luce è ciò che conta  
La luce è il nucleo della festa di Deepavali

La luce ha qualcosa che attrae intensamente—  
non evoca soltanto il fuoco,  
né viene sempre descritta con termini ignei  
Innumerevoli metafore e analogie  
usano l'elemento acqueo per descrivere la luce:  
La montagna è *immersa* nella luce  
Il paesaggio è *impregnato* di luce  
Il cielo mattutino è *infuso* di luce  
Lo spazio della meditazione è *bagnato* dalla luce  
Il sentiero del bosco è *inondato* di luce  
Le gocce di pioggia *scintillano* di luce  
La luce arriva in *onde*  
La luce *scorre* dal cielo

La luce *fluisce* nel vostro essere  
Le pratiche del Siddha Yoga riversano su di noi luce melodiosa  
Il fiume di luce scorre attraverso ogni cellula  
dell'universo

La luce è ciò che conta  
La luce è il nucleo della festa di Deepavali

Mentre accendete le lampade in onore di Deepavali,  
ricordate di raffigurarvi il calore  
del vostro cuore che diffonde bontà in ogni direzione  
Mentre fate i passi che vi siete prefissati  
per augurare *Shubh Deepavali* a qualcun altro,  
sappiate che il vostro dolce sorriso gentile  
lo solleverà

Mentre fate la scelta di lasciar andare lo sconforto  
e qualunque altra cosa vi impedisca  
di riconoscere la vostra luce,  
farete l'esperienza di come la fiducia in voi stessi  
si ricostituisca naturalmente

La luce è ciò che conta  
La luce è il nucleo della festa di Deepavali

Abbiate l'esperienza della pace nel bel mezzo  
di tutto ciò che vi accade o non vi accade nella vita  
Siate sempre circondati dalla luce della cordialità  
Siate sempre protetti dalla forza della vostra luce interiore  
Siate sempre apprezzati  
da coloro che gioiscono della vostra compagnia

La luce della chiarezza brilli luminosa nella vostra vita  
La luce della precisione vi guidi nel vostro viaggio,  
come un delicato raggio di sole  
che luccica tra gli alberi  
Possiate sentirvi benedetti ogni giorno e ogni notte  
dalla luce redentrica del Divino

La luce è ciò che conta  
La luce è il nucleo della festa di Deepavali

Con amore,  
Gurumayi Chidvilasananda



© 2024 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.