

光の実体

～グルマーイ・チッドヴィラーサーナンダ

ディーパーヴァリーの祝祭は
美しいランプの連なる幾つもの列をすぐに思い起こさせます
それはすべての道を
すべての路地を
すべての戸口を
そしてもちろん、すべての信仰深き人々の
すべての祭壇を飾っています

小さなランプ、
大きなランプ、
かすかな炎、
揺らめく炎——
大きさは関係なく、
なぜならすべてが光を表しているものですから

重要なのは光
光はディーパーヴァリーの祝祭の核

その分野の専門家たちは言っています
150万から200万年ほど前に
人類は火とは何であるかを理解し始め——
それが人々の生き方を変えました
その瞬間を目の当たりにしたなら
どんな感じがしたのでしょうか
人間が初めて火の光を見て、
初めてその暖かさを感じ、
そしてこの元素が何であり、どんな可能性があるのかという
かすかな光が彼らの心に浮かんだ瞬間は
この惑星上で火を発見したこと、
火を活用するために
自分たちの生来の知性を引き出したこと、
それは間違いなく、

人類にとって特別なことでした
それは考え方を作り替え、
学びの範囲を拡大し、
日常生活での行動の仕方を
変容させました

光に注目して生きること、
光を照らす態度で生きること

重要なのは光
光はディーパーヴァリーの祝祭の核

それをアグニと呼び、ジョーティと呼び、ディーブと呼び、
Fuego、*Feuer*、*chama*、*fiamma* と呼び、
Ogon'、*polum'ya*、*huǒyàn*、炎と呼び、
Ātish と呼び、*ogień* と呼び、*flamme* と呼び——
火のことを話し、炎を示すために
あなたがどの言葉を使おうと
この光り輝く本質は
変わりません

あなたが望むやり方で、
光を選び、ともす時、
光はあなたの祝祭を輝かせ、
あなたの祭壇を照らし、
暗闇を取り去り、
あなたの祈りをかなえるでしょう
光はディーパーヴァリーの祝祭の
核であり、
中枢であり、
中心的な真実です

ほほ笑みの光
言葉の光
思考の光

あなたの呼吸の光
支援の必要な人に渡される贈り物の光
病める人や苦しむ人たちに差し伸べられる
癒やしの光
人類を向上させる、気づきの光

私たちがそこから来ては
そこへと戻っていく光
ありとあらゆるものの中で
脈動する光

Or Elohim. 神の光。
Nūr 'ilāhī. 神の光。

重要なのは光
光はディーパーヴァリーの祝祭の核

何千もの詩がこの光の力に向けて
つづられてきました
実に多くの物語がこの光を探すことを描いてきました
さまざまな文化や伝統そして時代を越えて
その魅力はずっと続いています——
光、光、
長く、暗い夜の後の夜明けの兆候、
暗灰色の空から発する太陽のプリズム
真実を語るなら、ディーパーヴァリーを祝う
純粋な期待は
時の経過と共に飛躍的に大きくなります
アイデアはあふれ、
独創的で、魅惑的で、
ディーパーヴァリーの精神にあらゆる人を
迎え入れたいという抑えられない衝動は
切望の内なる炎のみに匹敵します
これは、人々が自分自身を向上させたいと望む時です
過去の傷を手放して新たなスタートを切るために、
サッチダーナンダの覚醒した意識——
真理、
大いなる意識、
そして至福——と共に
光り輝く人生を生きるために

重要なのは光
光はディーパーヴァリーの祝祭の核

光には人を強く引き付ける何かがあります――

それは単に火だけを想起させるのではなく、

常に燃えるような言葉で定義されるわけでもありません

数え切れない比喻や類推の中で、

光を描写するのに使われるのは水の要素です：

山は光に洗われている

風景は光に浸っている

朝の空は光で満ちている

瞑想の空間が光を浴びている

林道は光であふれている

雨粒は光にぬれてきらめいている

光が波のように押し寄せる

天空から光が流れ落ちる

光があなたの存在の中へ流れ込む

シッダ・ヨーガの修行は美しい旋律の光と共に私たちに降り注ぐ

光の川がこの宇宙すべての細胞を

巡り流れる

重要なのは光

光はディーパーヴァリーの祝祭の核

ディーパーヴァリーをたたえてランプに火をともし時、

あなたの心の温かさがあらゆる方向に

善意を広げていると思い描くのを忘れないでください

誰かにシュブ・ディーパーヴァリーを願う

意図を持って一步踏み出す時、

あなたの優しいほほ笑みがその人を

高めると知ってください

絶望や、自分自身の光を認識することを

遠ざけるものを

手放すことを決心すれば、

あなたは自信がおのずと

回復してくるのを体験するでしょう

重要なのは光

光はディーパーヴァリーの祝祭の核

人生で起こること起こらないことすべての中で
あなたが平安を体験しますように
あなたがいつも、友情の光に囲まれていますように
あなたがいつも、あなた自身の内なる光の強さで守られますように
あなたがいつも、あなたと一緒にいることを喜ぶ人たちに
感謝されますように
明晰さの光が、あなたの人生で明るく輝きますように
的確さの光が、木々の間を通り抜けて
輝く優しい日差しのように
あなたの旅を導きますように
神の救いの光によって
あなたが日ごと夜ごとに祝福されていると感じますように

重要なのは光
光はディーパーヴァリーの祝祭の核

愛を込めて、
グルマーイ・チッドヴィラーサーナンダ



© 2024 SYDA Foundation®. 著作権所有。