

愛に向かって… ～ グルマーイ・チッドヴィラーサーナンダ

愛に向かって…

そうすることで、あなたは内側の静けさを保ち、優雅に動くことができるでしょう。あなたの背後にある道は、はっきりしていたかもしれないし、ぼやけていたかもしれません。そして、将来もそのようであるかもしれません。あなたの道に対するあなたの捉え方——上り坂に見えるか下り坂に見えるか、真っすぐに見えるか、曲がって見えるか、目的地が近くに見えるか、はるか、はるか遠くに見えるか——これらすべては、あなたがそれに向き合う方法、あるいは向き合わない方法によって色付けされます。しかし、「愛はある」というのがあなたの根本の信念だったのではないですか？ そうだとしたら、「自分のために、他の人々のために、常に愛の炎を明るく輝かせ続けることができるように、私は愛に向かって前進し続けなければならない」という意図を保ちなさい。あなたの内側に、この種を植えなさい。

「愛は不滅である」

～ グルマーイ

