

# 2024年のグルマリーのメッセージのワークショップ についての情報

## 2024年のグルマリーのメッセージのワークショップについて

- ワークショップの内容はどのようなものですか？
- ワークショップはシッダ・ヨーガの道のウェブサイトで、いつから参加できますか？
- それぞれのワークショップの所要時間はどれくらいですか？
- 参加の前提条件はありますか？
- ワークショップに参加するために、どのように準備ができますか？
- ワークショップはどの言語で行われますか？
- シッダ・ヨーガの道のウェブサイトでワークショップにアクセスできる期間は、いつまでですか？
- 家族や友人を招いて、一緒にワークショップに参加してもいいですか？

## 申し込みと技術的なことに関する情報

- このワークショップの参加費を教えてください。
- このワークショップに申し込むには、どうすればいいですか？
- シッダ・ヨーガのアーシュラムや瞑想センターで、このワークショップに参加できますか？
- シッダ・ヨーガのアーシュラムや瞑想センターで申し込んだ場合、オンラインでもワークショップにアクセスできますか？
- オンラインで申し込んだ場合、会場での参加は可能ですか？
- 技術的なサポートを得るにはどうすればいいですか？

## キャンセルポリシー

- オンラインで参加する場合のキャンセルポリシーはどのようになりますか？
- シッダ・ヨーガのアーシュラムや瞑想センターで参加する場合のキャンセルポリシーはどのようになりますか？

## 2024年のグルマリーのメッセージのワークショップについて

### ワークショップの内容はどのようなものですか？

- 「2024年のグルマリーのメッセージを体現する」のワークショップは、映像による4回のワークショップで構成されています。

- 毎回のワークショップは、シッダ・ヨーガの瞑想ティーチャーが指導します。
- 身体表現は、2024年のグルマ・イのメッセージを学び実践するために、ワークショップで使われる主要なテクニックです。
- このワークショップは、あらゆる身体能力の人々のために考案されています。

ワークショップはシッダ・ヨーガの道のウェブサイトで、いつから参加できますか？

- ワorkshop 1は、現在、参加できます。
- ワorkshop 2は、米国ニューヨーク時間の6月14日(金)午後5時から参加できる予定です。
- ワorkshop 3は、米国ニューヨーク時間の9月13日(金)午後5時から参加できる予定です。
- ワorkshop 4は、米国ニューヨーク時間の11月8日(金)午後5時から参加できる予定です。

それぞれのワークショップの所要時間はどれくらいですか？

- 1回のワークショップは、2時間30分から3時間くらいです。

参加の前提条件はありますか？

- いいえ、前提条件はありません。

ワークショップに参加するために、どのように準備ができますか？

- 準備のためのページを参照してください。

ワークショップはどの言語で行われますか？

- シッダ・ヨーガの道のウェブサイトで行われるワークショップは英語で、フランス語、ヒンディー語、イタリア語、日本語、スペイン語の通訳があります。
  - フランス語、ヒンディー語、イタリア語、日本語、スペイン語の通訳は、英語によるワークショップ開始後、数週間以内に利用可能になります。
- シッダ・ヨーガの瞑想センターでは、上記以外の言語の通訳が可能な場合もあります。**最寄りのシッダ・ヨーガの会場**にお問い合わせください。

シッダ・ヨーガの道のウェブサイトでワークショップにアクセスできる期間は、いつまでですか？

- このワークショップは、シッダ・ヨーガの道のウェブサイトで、2024年12月31日まで参加できます。いったんそれぞれのワークショップが利用できるようになった後は、年末まで望むだけ何度でも参加できます。

家族や友人を招いて、一緒にワークショップに参加してもいいですか？

- ワークショップへの参加申し込みをしている人であれば、誰でもあなたと一緒に参加することができます。

## 申し込みと技術的なことに関する情報

このワークショップの参加費を教えてください。

ワークショップの参加費は、全4回分の費用です。2024年12月31日までシッダ・ヨーガの道のウェブサイト  
で、このワークショップにアクセスできます。

ワークショップの参加費は、参加者のお住まいの地域によって異なります。

米国在住の場合、参加費は以下の通りです。

- 大人 160 米ドル (25 歳以上)
- 若者 55 米ドル (24 歳以下)

同一世帯の人全員が含まれる家族での申し込みもできます。

- 米国の場合、一家族につき 240 米ドルです。

その他の国の参加費については、[申し込みのページ](#)を訪れてください。申し込みの過程で表示されます。

注意：

- 参加費にはお住まいの地域の税金は含まれません。支払いの際に課税されることがあります。
- ワークショップは、1回ごとに申し込むことはできません。

このワークショップに申し込むには、どうすればいいですか？

- シッダ・ヨーガの道のウェブサイト、開催するシッダ・ヨーガのアーシュラムや瞑想センターで、申し込むことができます。

シッダ・ヨーガのアーシュラムや瞑想センターで、このワークショップに参加できますか？

- はい、ワークショップはシッダ・ヨーガのアーシュラムや瞑想センターでも開催される場合があります。最寄りのシッダ・ヨーガの会場にお問い合わせください。

シッダ・ヨーガのアーシュラムや瞑想センターで申し込んだ場合、オンラインでもワークショップにアクセスできますか？

- はい、シッダ・ヨーガの会場でワークショップに申し込んだ場合、シッダ・ヨーガの道のウェブサイト上でもワークショップにアクセスすることができます。

オンラインで申し込んだ場合、会場での参加は可能ですか？

- いいえ、オンラインで申し込んだ場合、シッダ・ヨーガのアーシュラムや瞑想センターで参加することはできません。シッダ・ヨーガのアーシュラムや瞑想センターでの参加を希望するなら、その会場で申し込む必要があります。

技術的なサポートを得るにはどうすればいいですか？

- 何か技術的な問題がある場合は、[webmaster@syda.org](mailto:webmaster@syda.org) に連絡してください。

## キャンセルポリシー

オンラインで参加する場合のキャンセルポリシーはどのようになりますか？

申し込みをキャンセルするには、[Webmaster@syda.org](mailto:Webmaster@syda.org) まで E メールを送ってください。払い戻しは、あなたが参加費を支払った日から 30 日以内に限り可能です。

- 第1回ワークショップ開始前：
  - ワークショップの参加費を支払った日から 30 日以内の場合、手数料として参加費の 10%を差し引いた額が払い戻しされます。
- 第1回ワークショップ開始後：
  - 支払った参加費の 35%を差し引いた額が払い戻しされます。例えば、あなたが 160ドル支払った後で、その支払い日から 30 日以内にキャンセルした場合、104ドルが払い戻しされます。
- 第2回ワークショップ開始後は、参加費は払い戻されません。

シッダ・ヨーガのアーシュラムや瞑想センターで参加する場合のキャンセルポリシーはどのようになりますか？

申し込みをキャンセルするには、申し込みをした会場に直接連絡してください。

- 第1回ワークショップ開始前にキャンセルの場合は、キャンセル料として 10%が差し引かれます。
- 第1回ワークショップ開始後にキャンセルの場合は、参加費は払い戻されません。

