

《.....聖殿》序言

~ 古魯瑪義捷維拉薩南達

2025 年 7 月 10 日星期四是吉祥的古魯月圓日，清晨時，我在雅詩藍大庭園安靜地坐了幾分鐘，思考這吉祥好日。我想到幾十世紀以來，人類一直禮敬這神聖的一天---只因很久以前，弟子們向古魯提問，古魯賜予了回應。（按此閱讀《大聖賢韋達維亞薩的故事和古魯月圓日之起源》。）

當我在反思古魯與弟子之間最具轉化力的關係時，我希望看看近日悉達瑜伽士怎樣描述他們的古魯月圓日體驗。於是，我登入悉達瑜伽道路網站，在斯瓦米印蒂蘭南達邀請大家投入達心那修煉的函件下方，讀到一位來自佛羅里達州的悉達瑜伽士所作的分享。這位善心的悉達瑜伽士寫道：

我熱愛修煉達心那。通過這項神聖修煉，我的生活徹底改觀，成為了一座充滿恩典的聖殿。達心那引領我進入了施與受的奇妙循環，讓我感受到我的古魯總與我同在---教導我、引領我、庇護我，向我注入神聖的愛。

我讀到「恩典的聖殿」這幾個字時，覺得時間彷彿靜止了。好吧，你可能會想：「古魯瑪義，這是您第一次讀到或聽到『恩典的聖殿』這短語嗎？因此您才覺得這句話的力量如此震撼？」我的答案是：「不盡然。」這就是為什麼時間很重要，地點很重要，當事人很重要，個人命運很重要，業果很重要。每個時刻都有它自身的力量。

要知道，當時是古魯月圓日慶典的早上。之後，我就會到薄伽梵尼提阿南達大殿舉行薩桑了。那時我正在揣摩韋達維亞薩的故事。我思考巴巴穆坦南達對成千上萬求道者的深遠影響。我感恩自己有多幸福，擁有如此福佑滿盈的人生。

就正在這些體驗感恩的黃金時刻，我讀到了「恩典的聖殿」這句話。彷彿天地在開示，而我聽到了。彷彿天移地動，而我感受到了。彷彿天知地曉，而我也明白了。恩典的聖殿---正是如此。我們活在恩典的聖殿中。我們所站之處、所坐之處、冥想之處、所到之處、交談之處、工作之處，無論哪裡，恩典都在彰顯。

正當我在體驗這聖殿的不可思議，腦中不斷響起「...聖殿」這兩個字時，突然間，我看到了光。於是我對自己說：「光的聖殿。光。光。一個多麼殊勝的字啊---光！恩典光臨我身上。我就是光。」

在我保持著這覺知之際，內心湧現更多與英語 **light** 相關的想法。我想到輕鬆自在。靈活變通。輕盈，就是說不背負著沉重的擔子。就這樣，我置身於光的聖殿中。

我可以絮絮滔滔地說「恩典的聖殿」這個詞在我身心內帶出的感受。然而，鑑於今年---2025 年---我的主題信息是「善用光陰 光陰有價」，就讓我暫停講述自己的體驗，來與大家分享在聖殿舉行薩桑時所發生的事。

我決定問前來參加薩桑的悉達瑜伽士，他們會如何為「...聖殿」這短語填充。他們希望實現什麼願景？我希望每個人都把自己的人生想像成聖殿---而且這聖殿賦有此際對他們來說最殊勝的品質。

於是，薩桑開始時，我請一位參加者讀出悉達瑜伽道路網站那篇讓我深受啟發的分享。這位參加者朗讀得非常精彩，之後我講了一些當天早上的體驗。接下來，我請參加者分享他們希望創造和體驗的聖殿。

很多人都踴躍滿足他們古魯的要求，第一時間分享了要為自己建構什麼聖殿的想法。見證這一切真是太美好了。在古魯月圓日，置身於聖殿內，在薩桑的振動中，在巴迪巴巴的臨在前，在悉達瑜伽弟子群中，被每一個發自內心的想法和感受所包圍，實在是太甜美了。你可以形容它為神妙。毫無疑問，當時充滿著恩典。

在第二浪「...聖殿」的輝煌體驗後，我意識到應與全球悉達瑜伽桑幹的每一位分享這份「古魯月圓日」禮物。於是我請參加者繼續思考這個主題，也把他們對「...聖殿」的意願提交到悉達瑜伽道路網站。我承諾會挑選其中一些與全世界分享。

聽到這消息，在場所有人的興奮之情溢於言表。終於網站收到了超過一百份「...聖殿」的意願！

這裡是我為大家挑選的其中二十個。當然，你也可以寫自己的《...聖殿》意願，樂意的話，也可以與其他人分享，讓他們從中受益。

在我們開始慶祝九夜節（Navaratri）---獻給神聖女神沙迪的九個夜晚---之際，讓我們在每片葉子、每塊石頭、每滴水珠、每粒塵埃、每口食物、從每一微笑散發的光芒、每句美言、每一善舉、每縷芬芳的微風中，感受女神的臨在。讓我們在令自己體驗到天性自由的一切之中，與祂相鑒。

薩古魯納瑪哈拉吉祈捷

~ 古魯瑪義捷維拉薩南達



© 2025 SYDA Foundation®。版權所有。