

## Présentation d'Un temple de...

~ Gurumayi Chidvilasananda

Le matin de *shubh Gurupurnima*, le jeudi 10 juillet 2025, j'étais assise tranquillement pendant quelques minutes dans les jardins de l'Ashram, réfléchissant au caractère propice de cette journée. Je me disais que, depuis des siècles, l'humanité vénère cette date sacrée, tout cela parce qu'un jour des disciples ont posé une question à leur Guru, et que le Guru leur a répondu. (Lire l'histoire du grand sage Veda Vyasa et des origines de *Gurupurnima*.)

En réfléchissant à cette relation extrêmement transformatrice entre le Guru et le disciple, j'ai eu envie de lire ce que des siddha yogis avaient récemment relaté sur leurs expériences de *Gurupurnima*. Je suis donc allée sur le site Internet de la voie du Siddha Yoga et j'ai lu, en-dessous de l'invitation de Swami Indirananda à offrir une *dakshina* pour *Gurupurnima*, un témoignage écrit par une siddha yogi de Floride. Cette siddha yogi au grand cœur avait écrit ceci :

J'aime la pratique de la *dakshina*. Grâce à cette pratique divine, ma vie s'est complètement transformée en un temple de grâce. La *dakshina* m'a entraînée dans le merveilleux cycle de donner et recevoir, qui me fait sentir que mon Guru est toujours avec moi – à m'enseigner, me guider, me protéger et m'emplir d'amour divin.

Quand j'ai lu les mots *un temple de grâce*, j'ai eu l'impression que le temps s'était arrêté. Alors peut-être allez-vous vous poser la question : « C'était la première fois, Gurumayi, que tu lisais ou entendais l'expression *un temple de grâce* et c'était pour cela que tu étais tellement touchée par sa puissance ? » Ma réponse, c'est : « Non, pas vraiment. » Mais cela montre que le moment a de l'importance, le lieu a de l'importance, une personne a de l'importance, votre destinée a de l'importance, les

fruits de vos actions ont de l'importance. Chaque occasion recèle son propre pouvoir.

Voyez-vous, c'était le matin de la célébration de *Gurupurnima*. Plus tard dans la matinée, j'allais donner un *satsang* dans le Temple de Bhagavan Nityananda. Je réfléchissais à l'histoire de Veda Vyasa. Je contempiais toutes les façons dont Baba Muktananda avait eu un impact sur la vie de tant de milliers de chercheurs. Je mesurais ma chance de vivre une vie aussi bénie.

C'est dans l'un de ces instants en or où l'on éprouve de la gratitude que j'ai lu les mots *un temple de grâce*. C'était comme si l'univers avait parlé et que je l'avais entendu. C'était comme si l'univers s'était mis en mouvement et que je l'avais senti. C'était comme si l'univers avait su, et moi aussi. Un temple de grâce, oui. Nous vivons dans un temple de grâce. Cela se manifeste partout où nous sommes, partout où nous nous asseyons, partout où nous méditons, partout où nous marchons, parlons et travaillons.

Je vivais une incroyable expérience de ce temple et j'entendais les mots *Un temple de...* dans mon esprit quand soudain, j'ai vu de la *lumière*. Alors je me suis dit : « Un temple de lumière. Lumière. *Lumière*. Quel mot magnifique, *lumière* ! La grâce s'est posée sur moi. Je suis lumière. »

Tandis que je demeurais dans cette conscience, quelques autres pensées ont surgi à propos de la lumière et de ce qu'on y associe. J'ai pensé à la légèreté<sup>1</sup>. À la souplesse. Être léger, ce qui implique aussi de ne pas traîner un lourd fardeau. Donc, j'étais dans un temple de lumière.

Je pourrais continuer indéfiniment à parler de ce que l'expression *un temple de grâce* a provoqué en mon être. Mais comme mon Message pour cette année 2025 est *Rends ton temps digne de la valeur de ton temps*, permettez-moi d'arrêter là le récit

de mon expérience pour vous raconter ce qui s'est passé pendant le *satsang* dans le Temple.

J'ai décidé de demander aux siddha yogis qui participaient au *satsang* comment ils pourraient compléter l'expression *Un temple de...* Quelles intentions ils aimeraient réaliser ? Je voulais que tous visualisent leur vie comme un temple – et un temple doté d'une qualité qui soit importante pour eux en ce moment.

Au début du *satsang*, j'ai donc demandé à l'un des participants de lire le témoignage que j'avais trouvé tellement inspirant, paru sur le site Internet de la voie du Siddha Yoga. Cette personne l'a magnifiquement lu à haute voix, puis j'ai un peu parlé de mon expérience du matin. Ensuite, j'ai demandé aux participants de dire quelle sorte de temple ils avaient, *eux*, l'intention de créer et d'y vivre.

Beaucoup avaient envie de répondre à la demande de leur Guru et ces disciples ont rapidement exprimé leurs idées sur les temples qu'ils allaient concevoir. C'était magnifique à voir. C'était si doux de se sentir entourée des pensées et sentiments sincères de tous, d'être assise là dans le Temple, dans les vibrations du *satsang*, en compagnie de Bade Baba, parmi les disciples du Siddha Yoga, le jour de *Gurupurnima*. On pourrait qualifier cela de *magique*. Assurément, c'était empli de grâce.

Après cette seconde vague de ressenti de la splendeur d'*Un temple de...*, j'ai réalisé que j'aimerais partager ce cadeau de *Gurupurnima* avec tous les membres du *sangha* du Siddha Yoga. J'ai donc demandé aux gens de continuer à contempler ce sujet et d'envoyer leurs intentions d'*Un temple de...* au site Internet de la voie du Siddha Yoga. J'ai promis d'en sélectionner quelques-unes pour les transmettre à tout le monde.

L'enthousiasme de tous les participants au *satsang* quand ils ont entendu cela a été palpable. Et en temps voulu, plus d'une centaine d'intentions concernant *Un temple de...* ont été envoyées !

Voici les vingt que j'ai choisies pour vous tous. Vous pouvez bien sûr écrire votre propre intention d'*Un temple de...* et, si vous le souhaitez, vous pouvez la communiquer à d'autres qui pourraient tirer profit de l'entendre de votre part.

Au moment où commence notre célébration de *Navaratri* – les neuf nuits dédiées à la divine Déesse, Shakti – reconnaissons sa présence dans chaque feuille, chaque pierre, chaque goutte d'eau, chaque grain de poussière, chaque bouchée de nourriture, chaque rayon qui émane d'un sourire, chaque parole douce, chaque geste aimable, chaque souffle de brise parfumée. Reconnaissons-la dans tout ce qui nous procure l'expérience de notre liberté innée.

*Sadgurunath Maharaj ki Jay*

~ Gurumayi Chidvilasananda



© 2025 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.

---

<sup>1</sup> En anglais, le mot *light* qu'emploie Gurumayi, signifie à la fois *lumière* et *léger*.